శ్రీ గురుదేవులు మరియు శ్రీ గౌరాంగకు ప్రణామములు

శ్రీ నవద్వీప మండల పరిక్రమ

ప్రయాణ వివరాలు & సాధారణ సమాచారం

ఇస్కాన్

అంతర్జాతీయ కృష్ణ చైతన్య సంఘం

శ్రీ మాయాపూర్ చంద్రోదయ మందిర్

సంస్థాపకాచార్య : పరమపూజ్యశ్రీ శ్రీమత్ ఎ.సి. భక్తివేదాంత స్వామి ప్రభుపాద

శ్రీ-రాధాయః ప్రణయ-మహిమా కీదృశో వానయైవా-

స్వాద్యో యేనాద్భుత-మధురిమా కీదృశో వా మదీయః

సౌఖ్యం చాస్య మద్-అనుభవతః కీదృశం వేతి లోభాత్

తద్-భావాఢ్యః సమజని శచి-గర్భ-సింధౌ హరిందుః

రాధారాణి ప్రేమ యొక్క మహిమను, తనలో ఆమె మాత్రమే, ప్రేమ ద్వారా ఆస్వాదించే అద్భుతమైన లక్షణాలను, మరియు ప్రేమ యొక్క మాధుర్యాన్ని పొందినప్పుడు, ఆమె అనుభవించే ఆనందాన్ని అర్థం చేసుకోవాలనే కోరికతో, దేవాదిదేవుడైన హరి, ఆమె యొక్క సంపూర్ణ భావోద్వేగాలతో, సముద్రం నుండి చంద్రుడు ఉద్భవించినట్లుగా, శ్రీమతి శచీ-దేవి గర్భం నుండి ఉద్భవించాడు.

శ్రీ చైతన్య చరితామృతం 1.1.6

కృష్ణదాస కవిరాజ్ గోస్వామి

శ్రీ నవద్వీప మండల పరిక్రమ 2024కి స్వాగతం!

హరే కృష్ణ! జై గౌర! జై నితాయ్!

శ్రీల ప్రభుపాదులకు మరియు ఆయన అనుచరులకు ప్రణామాలు!

భక్తులందరికి సుస్వాగతం!

మాయాపూర్ భక్తులందరూ ఈ అద్భుతమైన వేడుకలో మీకు సేవను అందించడానికి చాలా సంతోషంగా ఉన్నారు, ఈ పవిత్ర ధామంలో మనము అద్భుతమైన వ్యక్తులతో కలిసి ఎంతో ఇష్టంగా నడుస్తూ, హరే కృష్ణ నామాన్ని జపిస్తూ, భగవత్ ప్రసాదం ఆస్వాదిస్తాము.

1990 సంవత్సరంలో, పరిక్రమలో గణనీయమైన మార్పు జరిగింది. యాత్రికులందరూ రోజు చివరిలో ఇస్కాన్ మాయాపూర్‌కు తిరిగి వచ్చే బదులు వేర్వేరు శిబిరాలలో రాత్రి బస చేసే అవకాశం లభించింది. భక్తి మార్గంలో మరింత చేరువవ్వాలి అనుకునేవారికి, శ్రీ చైతన్య, శ్రీ నిత్యానంద, వారి సహచరులు, వారి ధామమును మరియు కలి యుగంలో ''కేవల ఆనంద'' ప్రక్రియను వ్యాప్తి చేయడం, అనే వారి ఉన్నత లక్ష్యాన్ని అర్థం చేసుకోవడానికి ఇది ఒక గొప్ప అవకాశం కలిగించింది!

మమ్మల్ని నమ్మండి! మనం ఇక్కడ ఆనందించడానికి చాలా ఉన్నాయి! ఈరోజు ఇస్కాన్ దాదాపు పదివేల మందిని నవద్వీప ధామంలో ఎనిమిది రోజులు నడవడానికి సమీకరించగలదు, అదికూడా అందరూ ఒకేసారి! ఇది కేవలం అద్భుతమే! ఈరోజు మనం బస చేస్తున్న అన్ని ప్రదేశాలు (పరిక్రమ శిబిరాలు)మీ మద్దతుతో వైష్ణవ వారసత్వాన్ని సంపూర్ణంగా రక్షింపబడిన మన ఇస్కాన్ కి చెందినవి! పరమపూజ్యశ్రీ జయపతాక స్వామి మహారాజ్ మరియు ఆయన అంకితభావంతో కూడిన ఇస్కాన్ మాయాపూర్ నాయకుల బృందానిదే ఈ ఘనత!

చైతన్య మహాప్రభువు యొక్క అనూహ్యమైన మరియు అపరిమితమైన కరుణను పొందడం ద్వారా, మీరు ఈ ఔధార్య ధమాన్ని (ఉదారమైన ధమాన్ని) ఆస్వాదించాలని మేము కోరుకుంటున్నాము.

"... అయితే, శ్రీ చైతన్య మహాప్రభు అవతారం చాలా అసాధారణమైనది. ఆయన కృప ద్వారా, ఒక తీవ్రమైన వ్యక్తి, ఎన్నో మలినాలతో నిండి ఉన్నప్పటికీ, త్వరగా భగవంతుని ప్రేమను పొందగలడు. ఎవరైనా నితాయ్ మరియు చైతన్య పేర్లను పిలిచినప్పుడు, కృష్ణ-ప్రేమ అతనిని వెతుక్కుంటూ వస్తుంది. అతని మలినాలు తన పురోగతికి ఆటంకం కలిగించవు మరియు అతను త్వరలోనే భగవంతుని పట్ల స్వచ్ఛమైన ప్రేమతో, ఆనందభాష్పాలు పెట్టుకుంటాడు. శ్రీ చైతన్య ప్రభువు కృప ద్వారా, అన్ని మలినాలు త్వరగా నశించిపోతాయి, హృదయం స్వచ్ఛంగా మారుతుంది మరియు భగవంతుని ప్రేమ పూర్తిగా వికసిస్తుంది...

శ్రీల భక్తివినోద ఠాకూర్

శ్రీ నవద్వీప మండల మహాత్మ్య పేజీ 3

ఈ పుస్తకం పరిక్రమ అంతటా మీకు మార్గదర్శిగా ఉంటుంది. మీరు ప్రతిరోజు ఎక్కడికి వెళ్తున్నారో, ద్వీపాల పేర్లు, కార్యక్రమ సమయాలు మొదలైనవాటిని అర్థం చేసుకోవడానికి దయచేసి దీన్ని మీతో భద్రపరచుకోండి. పరిక్రమ మార్గాలు మరియు అదనపు సమాచారం వంటి మరిన్ని వివరాల కోసం, మీరు మా వెబ్‌సైట్‌ను కూడా చూడవచ్చు : www.navadwipaparikrama.com.

ఈ అద్భుతమైన సమయం మరియు ఈ జ్ఞాపకాలు ఎప్పటికీ మీతో ఉంటాయి.

మీ సేవకులు,

నవద్వీప్ మండల పరిక్రమ బృందం

మంగళాచరణము

వందేహం శ్రీగురోః శ్రీయుతపదకమలం శ్రీగురూన్ వైష్ణవాంశ్చ

శ్రీరూపం సాగ్రజాతం సహగణరఘునాథాన్వితం తం సజీవమ్ |

సాద్వైతం సావధూతం పరిజనసహితం కృష్ణచైతన్యదేవం

శ్రీరాధాకృష్ణపాదాన్ సహగణలలితాశ్రీవిశాఖాన్వితాంశ్చ ||

నా గురుదేవులు మరియు పూర్వాచార్యులందరి పాదపద్మములకు నా గౌరవ పూర్వక ప్రణామాలు. వైష్ణవులందరికి, ఆరుగురు గోస్వాములకు (శ్రీల రూప గోస్వామి, శ్రీల సనాతన గోస్వామి, శ్రీల రఘునాథ దాస గోస్వామి, శ్రీల జీవ గోస్వామి, శ్రీల గోపాల భట్ట గోస్వామి, శ్రీల రఘునాథ భట్ట గోస్వామి మరియు వారి అనుచరులకు) నా గౌరవ పూర్వక ప్రణామాలు. శ్రీ అద్వైతాచార్యునకు, శ్రీ నిత్యానంద ప్రభువు, శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువు మరియు శ్రీవాస ఠాకూర్, శ్రీ గదాధర పండితుడు ఆదిగా గల శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువు భక్తులందరికీ నా గౌరవ పూర్వక ప్రణామములు. తరువాత శ్రీ శ్రీ రాధాకృష్ణుల పాదపద్మములకు మరియు లలితా, విశాఖ ఆదిగా గల సఖులైన గోపికలందరికి నా గౌరవ పూర్వక ప్రణమములను అర్పిస్తున్నాను.

శ్రీల ప్రభుపాద ప్రణతి

నమ ఓం విష్ణుపాదాయ కృష్ణప్రేష్ఠాయ భూతలే |

శ్రీమతే భక్తివేదాంతస్వామినితి నామినే ||

నమస్తే సారస్వతే దేవే గౌరవాణీప్రచారిణే |

నిర్విశేషశూన్యవాదిపాశ్చాత్యదేశతారిణే ||

శ్రీకృష్ణుని పాదపద్మముల వద్ద శరణాగతి పొంది, శ్రీకృష్ణునికి అత్యంత ప్రీతిపాత్రులైన, పరమపూజ్యశ్రీ శ్రీమత్ భక్తివేదాంత స్వామి ప్రభుపాదుల వారికి నా గౌరవపూర్వక ప్రణామాలు.

ఓ గురుదేవా! సరస్వతీ గోస్వామి సేవకుడవైన మీకు మా ప్రణామాలు. మీరు కరుణతో శ్రీ చైతన్య దేవుని బోధనలను ప్రచారము చేసి, నిరాకారవాదము మరియు శూన్యవాదముతో నిండి ఉన్న పాశ్చాత్త్య దేశములను తరింప జేయుచున్నారు.

విషయసూచిక

శ్రీ నవద్వీప మండల పరిక్రమ 2025కి స్వాగతం!........ 2

భగవంతుని కృప కొరకు ప్రార్థనలు 5

మనము ఎందుకు అపరాధాలను నుండి దూరంగా ఉండాలి?........ 6

వస్త్రధారణ మరియు వైష్ణవ సదాచారం........ 7

మీరు ఏమి తీసుకొని రావాలి?........ 8

ధామములో చేయవలసినవి & చేయకూడనివి........ 9

శ్రీ నవద్వీప మండల పరిక్రమ వివరాలు 10

పరిక్రమ యొక్క రోజువారీ కార్యక్రమం 11

పరిక్రమ అధివాస్ (యోగ పీఠ)........ 12

పరిక్రమ మొదటి రోజు (రుతు ద్వీపం, జహ్ను ద్వీపం)........ 14

పరిక్రమ రెండవ రోజు (మొదద్రుమ ద్వీపం)........ 16

పరిక్రమ మూడవ రోజు (రుద్ర ద్విప, మధ్య ద్వీపం)........ 18

పరిక్రమ నాలుగవ రోజు (సీమంత ద్వీపం, అంతర ద్వీపం)........ 20

పరిక్రమ ఐదవ రోజు (గోద్రుమ ద్వీపం)........ 23

పరిక్రమ ఆరవ రోజు (గోద్రుమ ద్వీపం)........ 25

పరిక్రమ ఏడవ రోజు (మధ్య ద్వీపం)........ 27

పరిక్రమ ఎనిమిదవ రోజు (కోల ద్వీపం)........ 28

వైష్ణవ గీతాలు 29

శ్రీ శిక్షాష్టకము 29

భజ గౌరాంగ కహ గౌరాంగ 32

ఉదిలో అరుణ 33

జీవ జాగో 35

ధులే ధులే గౌరచంద్ర 36

గురుదేవ్ కృప బిందు దియ 38

గౌర పంహు 39

బోరో సుఖేర్ గాబోర్ గాయ్ 40

నాదియ గోద్రుమే 42

కబె హబె హేనో దాస 43

పరమ కరుణ 45

రాధా కృష్ణ బోల్ బోల్ 46

హరి హరయే నమః కృష్ణ 48

గౌరంగా బొలితే హబె........ 50

ఆధ్యాత్మిక గురువు మరియు శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువు యొక్క కరుణ పొందడానికి ప్రార్థనలు

మూకం కరోతి వాచాలం పంగుమ్ లంఘయతే గిరిమ్

యత్-కృపా తమహం వందే దీన తారిణం

పరమానంద-మాధవం శ్రీ-చైతన్య ఈశ్వరం

"నా ఆధ్యాత్మిక గురువుకు, దేవాదిదేవుడైన శ్రీ మాధవునికి మరియు అత్యున్నత ఈశ్వరుడు అయిన శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువునకు నా గౌరవపూర్వక ప్రణామాలు అర్పిస్తున్నాను, వారు పతనమైన జీవులను రక్షించేవారు. వారి కృప ద్వారా, మూగవారు వాక్చాతుర్యంగా మాట్లాడగలరు మరియు కుంటివారు పర్వతాలను దాటగలరు."

"శ్రీ చైతన్య మహాప్రభు రూపంలో ఉన్న దేవాదిదేవుడు మనపట్ల అపారమైన కృపను అందించును. ఆయన చిరునవ్వుతో కూడిన చూపు ప్రపంచంలోని అన్ని దుఃఖాలను ఒకేసారి దూరం చేస్తుంది మరియు ఆయన మాటలు భక్తి అనే శుభప్రదమైన లతల యొక్క ఆకులను విశాలం చేయడం ద్వారా ఉత్తేజపరుస్తాయి. ఆయన పాదపద్మములను ఆశ్రయించడం వల్ల భగవంతుని పట్ల అతీంద్రియ ప్రేమ ఒక్కసారిగా వచ్చేస్తుంది."

CC ఆది లీల 3.63

"శ్రీ కృష్ణుని యొక్క సర్వానందకరమైన పవిత్ర నామానికి నా గౌరవపూర్వక ప్రణామములు, ఇది భక్తుడి యొక్క అన్ని సాంప్రదాయ, మతపరమైన విధులు, ధ్యానం మరియు ఆరాధనలను వదులుకనేలా చేస్తుంది. ఏదో ఒక జీవి ఎలాగోలా ఒక్కసారి అయినా ఉచ్చరించినప్పుడు, పవిత్ర నామం అతనికి ముక్తిని ఇస్తుంది. కృష్ణుడి పవిత్ర నామం అత్యున్నతమైన అమృతం. అది నా జీవితం మరియు నా ఏకైక నిధి."

బృహద్- భాగవతామృతం 1.9

CC అంత్య 4.71

ధామంలో ఉన్నప్పుడు మనం అపరాధాల నుండి ఎందుకు దూరంగా ఉండాలి?

పవిత్రమైన ధామంలో చేసే అన్ని భక్తి కార్యక్రమాల ఫలితాలు వెయ్యి రెట్లు వృద్ధి చెందుతాయని శ్రీల ప్రభుపాదులు వివరించారు. కాబట్టి, అపరాధాలకు దూరంగా ఉంటూ పవిత్రమైన ధామంలో నివసిస్తే వేగంగా అభివృద్ధి సాధించవచ్చు. కానీ మనం అపరాధాలు చేస్తే, ఆ అపరాధాల ఫలితాలు కూడా వెయ్యి రెట్లు పెరుగుతాయి. కాబట్టి, పవిత్రమైన ధామంలో ఎటువంటి అపరాధం చేయకుండా జాగ్రత్తగా ఉండాలి.

పవిత్రమైన ధామమును సందర్శించినప్పుడు లేదా అక్కడ నివాసించినప్పుడు, పూర్తి ప్రయోజనం పొందడానికి మనం జాగ్రత్తగా, నివారించాల్సిన పది అపరాధాలను శ్రీల భక్తివినోద ఠాకుర్ క్రింద సూచించారు:

1. శిష్యుడికి ధామాన్ని వెల్లడించే ఆధ్యాత్మిక గురువును అగౌరవపరచడం.
2. పవిత్రమైన ధామాన్ని తాత్కాలికమని భావించడం.
3. పవిత్రమైన ధామ నివాసితులలో ఎవరిపైననైనా లేదా అక్కడికి వచ్చే యాత్రికులలో ఎవరిపైనసైనా హింసకు పాల్పడటం లేదా వారు సాధారణ ప్రజలు అని భావించడం. శ్రీల ప్రభుపాదులు ఇలా వ్రాసారు: “బృందావన నివాసులందరూ వైష్ణవులు. ఏదో ఒక విధంగా వారు ఎల్లప్పుడూ కృష్ణుడి పవిత్ర నామాన్ని జపిస్తారు కాబట్టి వారందరూ శుభప్రదం” (C.C. ఆది 5.232, ఉద్దేశ్యం).
4. పవిత్రమైన ధామంలో నివసిస్తున్నప్పుడు భౌతిక కార్యకలాపాలను నిర్వహించడం.
5. పవిత్రమైన ధామంలో దేవతారాధన మరియు సంకీర్తనలను వాణిజ్యీకరించడం, ధామాన్ని వ్యక్తిగత ఆర్థిక అభివృద్ధికి ఉపయోగించడం.
6. పవిత్రమైన ధామాన్ని బెంగాల్ లేదా లౌకిక దేశానికి లేదా ప్రావిన్సుకు చెందినదని భావించడం; భగవంతుని ధామం ఏదో ఒక దేవతతో అనుసంధానించబడిన ప్రదేశానికి సమానమని భావించడం లేదా పవిత్రమైన ధామ వైశాల్యాన్ని కొలవడానికి ప్రయత్నించడం.
7. పవిత్రమైన ధామంలో నివసిస్తూ పాపపు పనులు చేయడం
8. బృందావన-ధామాన్ని నవద్వీప-ధామానికి భిన్నంగా పరిగణించడం.
9. పవిత్రమైన ధామము యొక్క మహిమాన్వితమైన స్థానమును నొక్కి చెప్పే శాస్త్రములను దూషించుట.
10. విశ్వాసరహితంగా ఉండి, ధామ మహిమలు ఊహాత్మకమైనవి అని భావించడం.

శ్రీ నవద్వీప మండల పరిక్రమ యొక్క వస్త్రధారణ మరియు వైష్ణవ సదాచారం

ప్రియమైన ప్రభువులు మరియు మాతాజీలు,

శ్రీ నవద్వీప మండల పరిక్రమ అనేది వందల సంవత్సరాలుగా అనేక మంది గొప్ప సాధువులు నిర్వహించిన ఒక పురాతనమైన కార్యకలాపం. శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువు, నిత్యానందప్రభువు మరియు ఆయన సహచరుల పవిత్ర స్థలంలో మనం తిరుగుతాము. గ్రామ ప్రజలు మనల్ని సాధువులుగా చూస్తారు మరియు వారు మనము భిన్నంగా దుస్తులు ధరించడం లేదా సాధారణ ప్రజలలా ప్రవర్తించడం చూసినప్పుడు, వారు గందరగోళానికి గురవుతారు. ఇది ఇస్కాన్ యొక్క ఖ్యాతిని మరియు శ్రీల ప్రభుపాదుల వారసత్వాన్ని దెబ్బతీస్తుంది మరియు ఇది మన లక్ష్యాలను సాధించకుండా నిరోధించవచ్చు. మన లక్ష్యాలు ఏమిటి? మన స్వీయ-శుద్ధి కోసం మాత్రమే కాకుండా పవిత్రమైన నామాన్ని వ్యాప్తి చేయడానికి మరియు భగవంతుడైన శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువు యొక్క మహిమలను బోధించడము. గ్రామ ప్రజలు మనతో చాలా అరుదుగా మాట్లాడతారు; కాబట్టి, వారు మన దుస్తులు మరియు ప్రవర్తన ద్వారా మనల్ని చూస్తారు.

కాబట్టి, దయచేసి శ్రీ నవద్వీప మండల పరిక్రమ కోసం దుస్తుల నియమావళి మరియు వైష్ణవ ప్రవర్తనను అనుసరించమని మేము మిమ్మల్ని వేడుకుంటున్నాము.

<u>వస్త్రధారణ:</u>

పురుషుల కోసం:

✓ **ధోతీ మరియు కుర్తా**

✓ **<u>ధరించకూడనివి:</u> వింత పేర్లు మరియు వాక్యాలు కలిగిన టీ-షర్ట్, లుంగీ (వెనుక భాగంలో మడతలు లేని ధోతీ)**

మహిళల కోసం:

✓ **చీర, లేకపోతే గోపీ డ్రెస్ (స్కర్ట్, చోళీ మరియు వెనుక భాగాన్ని కప్పి ఉంచేందుకు దుపట్టా) ధరించవచ్చు.**

<u>వైష్ణవ ప్రవర్తన:</u>

✓ జంటలు బహిరంగ ప్రదేశాల్లో సంభాషించకూడదు. (ఆత్మీయ సంబంధం అంటే చేతులు పట్టుకోవడం)

✓ భక్తులు బహిరంగ దుకాణాల్లో తాగకూడదు లేదా తినకూడదు.

✓ భక్తులు గ్రామ ప్రజలతో సున్నితంగా మరియు దయతో ఉండాలి. వారు ఏమి మాట్లాడుతున్నారో మీకు అర్థం కాకపోతే, నవ్వుతూ "హరే కృష్ణ" అని చెప్పండి. వారితో మీ సంభాషణలో మీకు ఏదైనా సమస్య ఉంటే, దయచేసి భారతీయ భక్తుడిని పిలవండి.

మీరు ఏమి తీసుకురావాలి?

1. టార్చ్.

2. బట్టలు ఉతకడానికి ఒక బకెట్ మరియు మగ్.

3. నీరు మరియు పాలు త్రాగడానికి ఒక కప్పు లేదా గిన్నె.

4. విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి ఒక చాప (గడ్డి లేదా రబ్బరు).

5. దుప్పటి లేదా స్లీపింగ్ బ్యాగ్.

6. దోమతెర మరియు దోమల నివారణ క్రీం .

7. పరిశుభ్రత కిట్(సోప్, షాంపూ, బ్రష్, పేస్ట్ మొదలైనవి)

8. ఎక్కువ బట్టలు మరియు వస్తువులను తీసుకురావడం మానుకోండి.

9. ఒక తాడు (మీ బట్టలు ఆరవేయడానికి)

10. వాసెలిన్ మరియు ఫుట్ బ్రష్.

దయచేసి గమనించండి:

1. మీరు ఎంత తక్కువ లగేజీని తీసుకువస్తే అంత మంచిది. అదనపు లగేజీని మాయాపూర్‌లోని మీ గదిలో లేదా లగేజీ స్టోర్ రూమ్ (గధా భవన్ రిసెప్షన్) వద్ద లాక్ చేసి ఉంచండి.

2. ఫోటోలు తీసేటప్పుడు లేదా తీర్థయాత్ర స్థలాలను చిత్రీకరించేటప్పుడు, భక్తులందరూ దర్శనం చేసుకునే వరకు వేచి ఉండండి, తద్వారా ఇబ్బంది కలగదు.

3. మీరు ఎక్కువ లక్ష్మిని తీసుకురావాల్సిన అవసరం లేదు; అత్యవసర పరిస్థితులకు కొంత డబ్బు, మీ కొబ్బరి నీళ్ల కోసం మరియు మార్గంలో దేవాలయాలకు విరాళాల కోసం కొంత చిల్లర డబ్బు తీసుకోండి. మీ పాస్‌పోర్ట్‌ను మీతో తీసుకెళ్లకండి!

4. మీరు ఎండకు సున్నితంగా ఉంటే, మీరు టోపీ ధరించాల్సి రావచ్చు లేదా సన్‌గ్లాస్ ఉపయోగించాల్సి రావచ్చు.

5. భద్రతా కారణాల దృష్ట్యా సూర్యాస్తమయం తర్వాత దయచేసి క్యాంప్‌సైట్ నుండి బయటకు వెళ్లవద్దు.

6. మీరు ఏదైనా ఔషధాన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవలసి వస్తే, దయచేసి దానిని తీసుకురండి.

దయచేసి ఇవి చేయండి:

1. గంగానదిలో స్నానం చేసేటప్పుడు, మీ స్వంత భద్రత కోసం ఒడ్డున ఉండండి.
2. మహిళలు గంగానదిలో స్నానం చేయడానికి సరైన దుస్తులు ధరించాలి (ఉదాహరణకు కుర్తా మరియు స్కర్ట్)
3. మీరు ప్రసాదం వితరణ చేస్తున్నప్పుడు, దయచేసి మీ వస్తువులను జాగ్రత్తగా చూసుకోండి. లేదా మీ కోసం దానిని చూడమని స్నేహితుడిని అడగండి.
4. గరిష్ట ప్రయోజనాన్ని పొందడానికి, పరిక్రమ సమయంలో చెప్పులు లేకుండా నడవమని మేము మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాము.

దయచేసి ఇవి చేయవద్దు:

1. గంగానదిలో స్నానం చేయడానికి ఒంటరిగా వెళ్లవద్దు.
2. శిబిరంలో లైట్లు ఆరిపోయినప్పుడు గదుల లోపల మాట్లాడకండి.
3. పరిక్రమ అంటే మనం నడవాలి. గరిష్ట ప్రయోజనం పొందడానికి పరిక్రమ మార్గంలో ఎక్కువ భాగం రిక్షాను తీసుకోకండి.
4. గదుల లోపల మీ స్వంత టెంట్‌ను ఏర్పాటు చేసుకోకండి. వాటిని క్యాంప్‌గ్రౌండ్‌లో బయట ఏర్పాటు చేయాలి. దయచేసి క్యాంప్ ఇన్‌ఛార్జ్‌తో మాట్లాడండి.
5. శిబిరం చుట్టూ ఎక్కడా చెత్త వేయవద్దు, అందించిన డస్ట్‌బిన్‌లలో మాత్రమే వాటిని పారవేయండి.
6. నడక సమయంలో వ్యతిరేక లింగంతో కలవకండి, మీరు ప్రభు అయితే, ప్రభు వైపు ఉండండి మరియు మీరు మాతాజీ అయితే, మాతాజీ వైపు ఉండండి.
7. ప్రసాద స్థలం దగ్గర మీ చెప్పులు పెట్టవద్దు. ఇది అపరాధము.

భద్రత కోసం అదనపు చిట్కా:

- ఆభరణాలు, ల్యాప్‌టాప్‌లు, ఐఫోన్‌లు, ఐపాడ్‌లు, కెమెరాలు మొదలైన విలువైన వస్తువులను తీసుకురావడాన్ని నివారించండి...

తీవ్రముగా నిషేధించబడినవి:

1. సూర్యాస్తమయం తర్వాత శిబిరం బయటకు వెళ్లడం. ఇది భద్రతా ప్రమాదం.
2. శిబిరం లోపల ఏ రకమైన నిప్పు, దోమలకు ధూపం లేదా స్పైరల్ కాల్చడము.
3. పరిక్రమ మార్గంలో మోటారు రిక్షాలను తీసుకెళ్లడం వల్ల చాలా శబ్దం వస్తుంది. కీర్తన మరియు నడిచే భక్తులకు ఇబ్బంది కలుగుతుంది.

శ్రీ నవద్వీప మండల పరిక్రమ వివరాలు

11th మార్చి సోమవారము

పరిక్రమ ఆధివాస - మాయాపూర్ చంద్రోదయ మందిరం నుండి యోగపీఠం వరకు

సాయంత్రం 4:00 గంటలకు భక్తివేదాంత నేషనల్ స్కూల్ గ్రౌండ్‌లో పరిక్రమ సమావేశం

12th మార్చి మంగళవారము

మాయాపూర్ చంద్రోదయ మందిర్ నుండి మగన్‌పూర్ వరకు

13th మార్చి బుధవారము

మగన్‌పూర్ నుండి ప్రతాప్ నగర్

14th మార్చి గురువారము

ప్రతాప్ నగర్ నుండి బెల్పుకూర్

15th మార్చి శుక్రవారము

బెల్పుకూర్ నుండి జగన్నాథ దేవాలయం (రాజాపూర్)

16th మార్చి శనివారము

జగన్నాథ ఆలయం (రాజాపూర్) నుండి ప్రభుపాద నగర్ (నిజాంపూర్, ఘోర మరా)

17th మార్చి ఆదివారము

ప్రభుపాద నగర్ (నిజాంపూర్, ఘోర మరా) నుండి నైమిశారణ్య (బ్రాహ్మణ-గర్)

18th మార్చి సోమవారము

నైమిశారణ్య (బ్రహ్మనగర్) నుండి మహిసుర

19th మార్చి మంగళవారము

మహిసుర నుండి ఇస్కాన్ మాయాపూర్ చంద్రోదయ మందిర్

పరిక్రమలో రోజువారీ కార్యక్రమం

ఉదయం 4.30 గంటలకు - మంగళ-ఆరతి.

ఉదయం 5.30 గంటలకు - కార్యక్రమ ప్రకటనలు.

ఉదయం **5.45** గంటలకు - సామాను ప్యాక్ చేయడం మరియు లోడ్ చేయడం.

ఉదయం **6.00** గంటలకు - బయలుదేరడం.

ఉదయం **9.30** గంటలకు - మార్గంలో అల్పాహార ప్రసాదం.

మధ్యాహ్నం **1.00** గంటలకు - గమ్యస్థానానికి చేరుకోవడం.

మధ్యాహ్నం **3.00** గంటలకు - భోజన ప్రసాదం

సాయంత్రం **5.30** గంటలకు - సీనియర్ భక్తుల నేతృత్వంలో ప్రశ్నోత్తరాలు.

సాయంత్రం **6.00** గంటలకు - సంధ్యా-ఆరతి.

సాయంత్రం **6:20** గంటలకు - ప్రత్యేక కీర్తన

సాయంత్రం **6:30** గంటలకు - వివిధ సన్యాసులు మరియు సీనియర్ భక్తులచే ప్రత్యేక సాయంత్రం తరగతులు ఇవ్వబడతాయి.

రాత్రి **8.20** గంటలకు - పాలు & మురి పంపిణీ సమయం

రాత్రి **9:00** గంటలకు - శిబిరంలో లైట్లు ఆపివేయబడతాయి

០ వ రోజు

శ్రీ నవద్వీప మండాల పరిక్రమ ఆధివాస

<u>అంతర్ద్వీపం, మాయాపూర్</u>

"నా పూజ్యనీయుడైన భగవానుడు గంగానది తూర్పు ఒడ్డున ఉన్న మాయాపూర్‌లో శాశ్వతంగా నివసిస్తున్నాడు. సామాన్య ప్రజల దృష్టిలో, విశ్వంభరుడు సన్యాసం స్వీకరించి నవద్వీపాన్ని విడిచిపెట్టి వేరే చోటికి వెళ్ళినప్పటికీ, వాస్తవానికి నా గౌరంగ మాయాపూర్ లేదా నవద్వీపాన్ని ఎప్పుడూ వదులుకోడు. భక్తులు అతని రోజువారీ లీలలను గ్రహించగలరు. ఓ జీవ! గౌరంగుడు నృత్యం చేయడం కూడా నువ్వు చూస్తావు. మాయాపూర్ చుట్టూ అందమైన అంతర్ద్వీపం ఉంది, అక్కడ బ్రహ్మ గౌరంగుని దర్శనం పొందాడు. ఓ జీవ! నువ్వు ఇవన్నీ చూడాలనుకుంటే, దయచేసి పరిక్రమ కొనసాగించు. ఇది నీకు చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది."

నవద్వీప ధామ మహాత్మ్య

అధ్యాయం 5 పేజీ 17

(నిత్యానంద ప్రభు మరియు శ్రీల జీవ గోస్వామి యొక్క సంభాషణ)

<u>ప్రదేశము:</u> యోగ పీఠ (శ్రీ చైతన్య మహాప్రభు ఈ ప్రదేశంలో ఆవిర్భవించారు మరియు అతను సన్యాసం స్వీకరించే వరకు ఇక్కడ నివసించారు. మహాప్రభు సన్యాసం తీసుకున్న తర్వాత, శచి మాత, విష్ణుప్రియా దేవి మరియు వారి సేవకులు ఇషానా ఠాకూర్ చాలా సంవత్సరాలు ఇక్కడ ఉన్నారు. నరోత్తమ దాస్ ఠాకూర్, శ్రీనివాస్ ఆచార్య, రాఘువ పండిట్ మొదలైన అనేక మంది సాధువులు ఇక్కడ తీర్థయాత్రలు చేసారు.)

<u>కార్యక్రమం:</u>

- వివిధ సన్యాసులు మరియు సీనియర్ భక్తుల ప్రసంగం.
- విశ్వాసం లేకుండా ఉండటం మరియు ధామ మహిమలు కల్పితమైనవని భావించడం.

సంకల్ప ప్రతిజ్ఞ (పరిక్రమ చేయడానికి శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువు ఆశీస్సుల కోసం ప్రార్థన).

<u>సమావేశ స్థలం:</u> ఇస్కాన్ ముఖ్య ద్వారం

<u>సమయం:</u> ఉదయం 6:00 గంటలకు

<u>యోగ పీఠం యొక్క శ్రీ విగ్రహాలు :</u>

(ఈ శ్రీ విగ్రహాలను శ్రీల భక్తివినోద ఠాకూర్ మరియు శ్రీల భక్తిసిద్ధాంత సరస్వతీ ఠాకూర్ ప్రతిష్టించారు)

1. శ్రీ శ్రీ రాధా మాధవ మరియు శ్రీ గౌరంగ
2. శ్రీ గౌరసుందర, శ్రీ లక్ష్మీప్రియ మరియు శ్రీ విష్ణుప్రియ
3. జగన్నాథ మరియు పంచ-తత్త్వ
4. జగన్నాథ మిశ్రా, శచీమాత మరియు నిమాయ్
5. క్షేత్రపాల శివ
6. లక్ష్మీ నరసింహదేవ
7. గౌర గదాధరా
8. భరద్వాజ-తిలా

<u>సందర్శించవలసిన పవిత్ర స్థలాలు</u>

1. శ్రీపాద జయదేవ గోస్వామి (ఇల్లు)
2. మహాప్రభు జిహెచ్ క్యు
3. బార్కోనా ఘునా
4. వృద్ధ శివ ఘాట్
5. మధాయి ఘాట్
6. నగరాయి ఘాట్

******

1 వ రోజు

ఋతుద్వీపం

(భక్తి మార్గము: అర్చనము)

"ఈ ప్రదేశంలో విశారదుని ప్రసిద్ధ కుమారుడు విద్యా వాచస్పతి పాఠశాల ఉంది. ఆయన గురించి ఎవరికి తెలియదు? భగవంతుని యొక్క నిష్కళంక సేవకుడిగా, తన స్వచ్ఛమైన భక్తితో అతను గంగలో స్నానం చేస్తున్నప్పుడు ఆయన భగవానునిని ఆకర్షించారు. వృద వాచస్పతి పాఠశాల ద్వారం దగ్గర ఈ గంగా ఒడ్డున నేను ఎప్పుడు నిశ్చలంగా నిలబడి ఆధ్యాత్మిక ధామము యొక్క వైభవాన్ని చూస్తాను? కొన్ని క్షణాల తర్వాత, సన్యాసులలో రాజు అయిన భగవానుడు అకస్మాత్తుగా నా కళ్ళ ముందు రాజభవనంలో కనిపిస్తాడా? సన్యాసి రూపంలో ఉన్న భగవంతుని బంగారు తేజస్సును చూసి, నేను చాలా ఆత్రుతతో నేలపై పడతాను. ద్వారకలో రాజకుమారుడిలా దుస్తులు ధరించి ఉన్న కృష్ణుడిని చూసిన గోపికలు అనుభవించినట్లే నేను కూడా భావిస్తాను; వారు యమునా ఒడ్డున ఆయన మధురమైన, కోమలమైన గోపకాపరి లీలలను గుర్తుచేసుకుంటూ ఏడ్చారు. చంద్రునిలాంటి గౌరచంద్రుడిని మాయాపూర్‌కు తిరిగి తీసుకెళ్లాలని నేను కోరుకుంటున్నాను, అక్కడ అతను చిన్న పిల్లవాడిలా దుస్తులు ధరించి, అతని దివ్య అంగములను ఆభరణాలతో అలంకరించి, అతని జుట్టు పొడవుగా మరియు అందముగా ఉండి మరియు అతని ధోతి మూడుసార్లు మడతబడి ఉంది. ఇక్కడ అతను తన భక్తులతో కలిసి ఇశోద్యన అనే తన స్వంత తోటలో లీలలు చేస్తారు. వాస్తవానికి, ఈ సన్యాసి నా యజమాని మరియు నేను అతని సేవకుడిని మాత్రమే. భగవానుడు తీసుకునే ఈ విభిన్న రూపాలు అతని అపరిమిత లీలలలో కొన్ని మాత్రమే. అయినప్పటికీ, నా హృదయం భగవానునిని పృథు-కుండ ఒడ్డున ఉన్న శ్రీవాస పండిత ఆలయానికి తిరిగి తీసుకెళ్లాలని కోరుకుంటుంది!"

నవద్వీప భావ తరంగ

శ్రీల భక్తివినోద ఠాకూర్

జహ్నుద్వీపం

(భక్తి మార్గము: వందనం)

"విద్యానగరానికి ఉత్తరం వైపున అత్యంత అందమైన జహ్నుద్వీపం ఉంది. అక్కడ ఒక అడవి ఉంది, అక్కడ జహ్ను మహర్షి తపస్సు చేశాడు. జహ్ను ముని గంగా నీటిని తాగాడు మరియు గంగా దేవి ఈ గొప్ప ముని నుండి తిరిగి ఆవిర్భవించింది. అందుకే, ఆమెను జాహ్నవి అని పిలుస్తారు. శ్రీ కృష్ణుడి గొప్ప భక్తుడైన భీష్మదేవుని ఆశ్రమం కూడా ఇక్కడ ఉంది. ఈ ప్రదేశంలో భీష్మదేవుడు భాగవత ధర్మం గురించి నేర్చుకున్నాడు మరియు ఇక్కడ జహ్ను ముని, ఎటువంటి ద్వంద్వత్వం లేకుండా భగవంతుడిని ఆరాధిస్తూ, శ్రీ కృష్ణ చైతన్య పాదపద్మాలను సులభంగా పొందారు."

"విలాపం, భయం, మరణం, అన్ని కలతలకు కారణాలు, అన్ని భౌతిక కోరికలు మరియు జీవుల యొక్క ఏ బాధలు ఇక్కడ ఉండవు."

నవద్వీప భావ తరంగ

శ్రీల భక్తివినోద ఠాకూర్

మార్గం: మాయాపూర్ నుండి మగన్పూర్

✓ అల్పాహారం: చంపాహతి వద్ద

✓ రాత్రిపూట: మగన్‌పూర్‌లో

సందర్శించదగిన పవిత్ర స్థలాలు:

1. సముద్రగడం: సముద్ర సేన మహారాజు ఇక్కడ నివసించేవారు.

2. చాంపాహతి: గౌర గదాధర మందిరం, ద్విజ వాణినాథ నివాసం.

3. రాతుపుర: రాధా-కుండ ప్రతిరూపం

4. విద్యానగర్: సార్వభౌమ భట్టాచార్య జన్మస్థలం మరియు అతని సోదరుడు విద్యావాచస్పతి నివాసం.

5. జహ్ను ముని ఆశ్రమం: ఇది శ్రీ గౌరంగుని దర్శనం చేసుకున్న ప్రదేశం.

******

2 వ రోజు

మోదాద్రుమద్వీపం

(భక్తి మార్గము: దాస్యం)

"నిత్యానంద ప్రభు ఇలా అన్నారు," నవద్వీప-ధామంలో ఒక కొనలో ఎనిమిది రేకుల కమలం ఆకారంలో ఉన్న ఈ ప్రదేశం నిస్సందేహంగా వైకుంఠపురి. ఆధ్యాత్మిక ఆకాశంలో, పరవ్యోమంలో ఉన్న ఈ శ్రీ వైకుంఠంలో నారాయణుడు నివసిస్తున్నాడు. వైకుంఠం విరజా నది అవతల ఉంది. మాయ లేదా భ్రాంతి ఈ ప్రదేశంపై ఎటువంటి ప్రభావం చూపదు. ఇక్కడ శ్రీదేవి మరియు భూదేవి నారాయణుడిని సేవిస్తారు మరియు బ్రహ్మజ్యోతి ఈ ఆధ్యాత్మిక భూమి యొక్క ప్రకాశం. వారి భౌతిక దృష్టితో, ప్రజలు ఈ ప్రదేశం యొక్క అతీంద్రియ స్వభావాన్ని అర్థం చేసుకోలేరు. తన నారాయణ-ధామంలో, నారద ముని ఒకసారి తన దివ్య దృష్టితో భగవంతుడిని చూశారు. నారదుడు నారాయణ రూపం గౌరసుందర రూపంలోకి మారడాన్ని చూశారు. దీనిని చూసిన తర్వాత, నారద ముని కొంతకాలం ఇక్కడే ఉన్నాడు."

నవద్వీప ధామ మహాత్మ్య

శ్రీల భక్తివినోద ఠాకూర్

"అర్కదేవుడు (సూర్య దేవుడు), నాపై దయ చూపి, ఎర్రటి ఛాయతో, కాషాయ రంగు వస్త్రం ధరించి, శరీరం మొత్తం గంధము అలంకరించబడి, కన్నీళ్లు కారుస్తూ గౌరహరి పవిత్ర నామాన్ని జపిస్తూ నా ముందు ప్రత్యక్షమవుతాడు."

నవద్వీప భావ తరంగ

శ్రీల భక్తివినోద ఠాకూర్

<u>మార్గం:</u> మగన్‌పూర్ నుండి ప్రతాప్ నగర్

✓ అల్పాహారం: అర్కా తిలా వద్ద

✓ రాత్రిపూట: ప్రతాప్ నగర్ వద్ద

సందర్శించవలసిన పవిత్ర స్థలాలు:

1. శ్రీపాద సారంగ మురారి(ఇల్లు)

2. వాసుదేవ దత్త శిథిలాలు

3. మామ్గాచి: వృందావన దాస ఠాకురా జన్మస్థలం.

4. అర్క-తిలా: బృందావనంలో సూర్య-కుండకు అభిన్నమైనది.

5. మహత్పూర్ (మాతాపూర్)

6. వైకుంఠపూర్

****

3 వ రోజు

రుద్రద్వీపం

(భక్తి మార్గము: సఖ్యం)

"ఈ రుద్రద్వీపం రుద్రుల యొక్క నివాస క్షేత్రం (శివుని వివిధ రూపాలు), వారు గౌరంగుని మహిమలను కీర్తించడానికి సమావేశమవుతారు. రుద్రుల అధిపతి అయిన శ్రీ నీల-లోహితుడు ప్రతిరోజు ఇక్కడ గొప్ప ఆనందోత్సాహాలతో నృత్యం చేస్తాడు మరియు దేవతలు ఆనందంతో ఆకాశం నుండి పువ్వులు కురిపిస్తారు."

నిదయ గాథ, రుద్రద్వీపంలో ఉంది. ఇక్కడే శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువు సన్యాసం తీసుకోవడానికి కట్వాకి వెళ్ళేటప్పుడు గంగా నదిని దాటారు. ఆయన 25వ పుట్టినరోజుకు ముందు, జనవరి 1510 చివరిలో సన్యాసం తీసుకున్నారు. ఆయన సన్యాస నామము శ్రీ కృష్ణ చైతన్య మహాప్రభు. ఆయన సన్యాసంలోకి ప్రవేశించాలని నిర్ణయించుకున్న రోజున, ఆయన నిత్యానంద ప్రభు, గదాధర పండిత, శచి మాత, చంద్రశేఖర మరియు ముకుందులకు మాత్రమే సమాచారం ఇచ్చారు. భగవంతుడు రాత్రిపూట లేచి చివరిసారిగా ఇంటి నుండి బయలుదేరడానికి సిద్ధమయ్యాడు. ఆయన తలుపు దగ్గరకు వచ్చేసరికి, తల్లి శచి దేవి అక్కడ ఒక బొమ్మలా నిలబడి ఉంది. ఆమె పూర్తిగా ఆశ్చర్యంలో ఉంది మరియు ఆమె కళ్ళు కన్నీళ్లతో నిండిపోయాయి. ఆయన వెళ్ళిపోకుండా ఆమె ఏమీ చెప్పలేకపోయింది. మహాప్రభు శచి తల్లికి మూడుసార్లు ప్రదక్షిణలు చేసి నమస్కరించారు. ఆయన ఆమె పాదాల నుండి కొంత ధూళిని తీసుకొని, శాశ్వతంగా ఇంటి నుండి బయలుదేరారు. ఇంటి నుండి బయలుదేరిన తర్వాత భగవానుడు గంగను ఈదుకుంటూ కట్వాకి వెళ్ళాడు. నిదయ అంటే "కరుణ లేనివాడు" అని అర్థం. నవద్వీప నివాసులు భగవంతుడు తమను విడిచిపెట్టడం వల్ల తమపై కరుణ లేదని నిందించారు.

నవద్వీప భావ తరంగ

శ్రీల భక్తివినోద ఠాకూర్

<u>మార్గం:</u> ప్రతాప్ నగర్ నుండి బెల్పుకూర్

✓ అల్పాహారం: నిదయ వద్ద

✓ రాత్రిపూట: బెల్పుకూర్ వద్ద

<u>సందర్శించవలసిన పవిత్ర స్థలాలు:</u>

1. శంకరపుర: శ్రీపాద శంకరాచార్య, శ్రీ చైతన్య మహాప్రభును దర్శనం చేసుకున్నారు.

2. శచీమాత ఇంటి శిథిలాలు.

3. బెల్పుకూర్: నీలాంబర చక్రవర్తి మరియు శచీమాత పూజించిన మదన గోపాల ఆలయం.

******

మధ్యద్వీపం

(భక్తి మార్గము: స్మరణం)

మధ్యద్వీపంలో ఋషుల సంభాషణ: 'నాదియాలో కృష్ణుడి ఈ లీలలు చాలా అద్భుతమైనవ, బ్రహ్మ వంటి గొప్ప దేవతలకు కూడా దీని గురించి తెలియదు. శచి-నందనుడు తాను కోరుకున్నది చేయడానికి స్వేచ్ఛగా ఉంటారు. ఆయన లీలలను అంచనా వేయడం సాధ్యం కాదు. కలియుగంలో, ఆయన అత్యంత విలువైన కృష్ణ-ప్రేమని అన్ని జీవులకు చాలా జాగ్రత్తగా పంచిపెడతాడు.' కొందరు చెబుతారు, 'శ్రీ గౌరంగ మహాప్రభువు కరుణా సముద్రము. ఆయన జీవులకు ఇచ్చిన కృప ఇంతకు ముందు ఎన్నడూ ఈ విధంగా పంచబడలేదు. ఆయన అన్ని అవతారాల భక్తులను తనతో పాటు తీసుకొనివెళతారు, ఆయన సంకీర్తన-యజ్ఞంలో పూర్తిగా మునిగిపోతారు మరియు మొత్తం ప్రపంచాన్ని తన దివ్య ప్రేమతో నింపుతారు. శ్రీ గౌరహరి తన భక్తుల యొక్క ప్రాణం. ఆయన సన్యాసం తీసుకొని విస్తృతంగా ప్రయాణిస్తారు మరియు అలా చేయడం ద్వారా, ఆయన అపరిమిత తీర్థాలు లేదా పవిత్ర స్థలాల కోరికలను తీరుస్తారు. చివరగా, జగన్నాథుని ప్రసన్నత కోసం, అతను శ్రీ క్షేత్ర పూరి-ధామలో ఉంటారు

భక్తి రత్నా కర

నరహరి చక్రవర్తి

4 వ రోజు

సీమంతద్వీపం

(భక్తి మార్గము: శ్రవణం)

"ఈ సిమంతద్వీపాన్ని సిముల్య ధామ అని కూడా పిలుస్తారు మరియు ఇది గంగానదికి దక్షిణ భాగంలో ఉంది. శ్రీ నిత్యానంద ప్రభు శ్రీ జీవ గోస్వామిని పరిక్రమకి తీసుకొని వెళుతున్నప్పుడు, ఈ ద్వీపం గంగా నదిచే కప్పివేయబడుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. భౌతికవాదులకు సీమంతిని అని పిలువబడే పార్వతి దేవిని పూజించే ఒకే ఒక ప్రదేశం కనిపిస్తుంది. శ్రీల భక్తివినోద ఠాకురా నవద్వీప భావ తరంగలో ఇలా పేర్కొన్నారు, "మధురకు వాయువ్యంగా, గంగా నది ఒడ్డున ఉన్న సిమంతద్వీప యొక్క వైభవాన్ని నేను చూస్తాను. అక్కడ, పార్వతిదేవికి బాధకలిగినప్పుడు, గౌరంగుని పాదపద్మ ధూళిని తన జుట్టు (సిమంత) భాగంలో ఉంచడం ద్వారా ఉపశమనం పొందింది."

శ్రీ నవద్వీప పరిక్రమ పుస్తకం

భక్తి పురుషోత్తమ స్వామి

<u>మార్గం:</u> బెల్పుకూర్ నుండి జగన్నాథ మందిర్ వరకు

✓ అల్పాహారం: చైతన్య మఠంలో

✓ రాత్రిపూట: జగన్నాథ మందిర్‌లో

సందర్శించవలసిన పవిత్ర స్థలాలు:

1. పంచవక్త్ర శివ స్థానం.
2. బిల్వపుష్కరం: (వృందావనంలో బిల్వవనానికి ప్రతిరూపం.)
3. మేఘేరా చార.
4. సిమంతిని దేవి ఆలయం.
5. చాంద్ కాజీ సమాధి.
6. జగన్నాథ దేవాలయం.
7. శ్రీధర ఆంగన: కొలవేచ శ్రీధర నివాసం.

అంతర్ద్వీపం

(భక్తి మార్గము: ఆత్మ-నివేదనం)

ఈ ద్వీపం ప్రత్యేకమైనది అనేక అద్భుతమైన లీలలకు నిలయం, ఇక్కడి భజన ప్రక్రియ పూర్తి శరణాగతి (ఆత్మ నివేదన), ఇక్కడే ఇస్కాన్ మాయాపూర్, యోగ పీఠం మరియు శ్రీ చైతన్య సరస్వతీ మఠం ఉన్నాయి. ఇక్కడే, చైతన్య మహాప్రభువు మరియు నిత్యానంద ప్రభువు మొదటిసారి కలుసుకున్నారు.

"... శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువు, నిత్యానంద ప్రభు నవద్వీపానికి చేరుకున్నాడని అర్థం చేసుకున్నారు. ఆయన తన హృదయంలో ఎంతో ఆనందాన్ని పొందాడు మరియు వైష్ణవులందరికీ ఇలా తెలియజేశాడు, "ఓ నా ప్రియమైన సోదరులారా! రాబోయే రెండు లేదా మూడు రోజుల్లో ఒక గొప్ప వ్యక్తి ఇక్కడికి రాబోతున్నారు." కానీ భగవంతుడు ఎవరి గురించి మాట్లాడుతున్నాడో ఎవరికీ అర్థం కాలేదు. ఒక ఉదయం గౌరచంద్రుడు విష్ణువును పూజించడం ముగించుకొని భక్తులను కలవడానికి వచ్చాడు. భగవంతుడు ఇలా అన్నాడు, "ఈ రోజు నాకు చాలా అద్భుతమైన కల వచ్చింది. తాళధ్వజ అనే గొప్ప రథం వచ్చి నా ఇంటి ముందు ఆగింది. ఆ రథంపై కూర్చున్న ఒక వ్యక్తి గొప్ప శరీరంతో ఉన్నాడు, అతను భుజంపై గదను పట్టుకుని ఉన్నాడు మరియు అతని ఎడమ చేతిలో కర్రకు కట్టిన కమండలు కుండ ఉంది. అతను నీలిరంగు వస్త్రం ధరించి, తలపై నీలిరంగు తలపాగా మరియు ఎడమ చెవి నుండి అద్భుతమైన చెవిపోగు వేలాడుతూ ఉంది. ఆయనను చూసినప్పుడు, అతను హలధరుడు, బలరాముడు లాంటి భావాన్ని కలిగి ఉన్నాడని నేను గుర్తించాను. ఆయన నన్ను పది ఇరవై సార్లు అడిగారు, 'ఇది నిమాయి పండితుడి ఇల్లేనా?' అని. ఆయన గొప్ప అవధూతలా కనిపించారు. నేను అలాంటి వ్యక్తిత్వాన్ని ఎప్పుడూ చూడలేదు. నేను ఆయన పట్ల చాలా గౌరవంగా భావించి, ఆయనను ఇలా అడిగాను, 'ఓ, గొప్ప వ్యక్తి! మీరు ఎవరు?', ఆయన నవ్వి, 'నేను మీ సోదరుడిని. రేపు, మనం ఒకరినొకరు కలుద్దాం.' " ఈ కల నుండి, ఒక గొప్ప వ్యక్తి నవద్వీపానికి వచ్చి ఉంటాడని నేను అనుకుంటున్నాను. అతి త్వరలో మనం ఒక గొప్ప వ్యక్తిని కలుస్తామని నేను మీకు ముందే చెప్పాను. ఓ హరిదాస్! ఓ, శ్రీవాస! దయచేసి వెళ్లి ఆయన ఇప్పటికే వచ్చారో లేదో కనుక్కోండి..."

శ్రీ నవద్వీప పరిక్రమ పుస్తకం

భక్తి పురుషోత్తమ స్వామి

<u>సందర్శించవలసిన పవిత్ర స్థలాలు:</u>

1. మురారి గుప్త ప్రభు దేవాలయం: మురారి గుప్త ప్రభుచే పూజించబడిన శ్రీ శ్రీ సీతా రాముడు.

2. శ్రీ చైతన్య మట్ (చంద్రశేఖర ఆచార్య భవన్).

3. శ్రీల భక్తిసిద్ధాంత సరస్వతి ఠాకూర్ భజన కుటీర్.

4. శ్రీల భక్తిసిద్ధాంత సరస్వతి ఠాకూర్ సమాధి.

5. శ్రీల గౌరకిశోర దాస బాబాజీ సమాధి.

6. ఖోల్ భంగ దంగ: ఇక్కడ శ్రీ చైతన్య మహాప్రభు వాయించిన మృదంగాన్ని చాంద్ కాజీ సైనికులు విరిచారు.

7. అద్వైత భవన్: అద్వైత ఆచార్య నివాసం.

8. గదాధర భవన్: శ్రీ గదాధర పండిత నివాసం.

9. శ్రీవాస అంగన్: శ్రీవాస ఠాకూర్ నివాసం.

******

5 వ రోజు

గోద్రుమద్వీపం

(భక్తి మార్గము: కీర్తన)

"గోద్రుమద్వీపం అనే పదం ఈ పదాలను కలిగి ఉంది: గో (అంటే ఆవు), ద్రుమ (చెట్టు) మరియు ద్విప (అంటే ద్వీపం). సురభి ఆవు ఒక మర్రి చెట్టు కింద తపస్సు చేసింది. ఈ సంఘటన ద్వారా ఈ ద్వీపానికి ఈ పేరు వచ్చింది. ఈ ద్వీపం నవవిధ భక్తి మార్గాలలోని కీర్తనం (భగవంతుని పవిత్ర నామాలను జపించడం) అనే అంశాన్ని సూచిస్తుంది".

జగదానంద పండితుడు గోద్రుమద్వీపంలో హరి నామ సంకీర్తనను ఇలా వర్ణించాడు: "... ఆ రోజు నేను శ్రీ గౌరంగ, నిత్యానంద మరియు వారి సహచరులతో కలిసి గంగా తీరం వైపు వెళ్ళాను. మేము గడిగచ గ్రామం (గో-ద్రుమద్వీపం) చేరుకున్నప్పుడు, భక్తులు హరి నామ సంకీర్తనను ప్రారంభించారు. గోవిందుడు మృదంగం వాయిస్తున్నాడు మరియు వాసుదేవ గోష్ పవిత్ర నామాన్ని గానంచేస్తున్నాడు. గదాధర పండితుడు మరియు వక్రేశ్వర పండితుడు ఇద్దరూ నృత్యం చేస్తున్నారు. హరి నామం యొక్క ధ్వని మాత్రమే వినిపించింది మరియు అన్ని దిక్కుల నుండి ఉలు-ధ్వని వస్తోంది. అందరూ గౌర-ప్రేమలో మునిగి ఉన్నారు. నాకు పాడటం లేదా నృత్యం చేయడం ఎలాగో తెలియదు కానీ నేను నా చేతులను పైకి ఎత్తి నృత్యం చేస్తున్నాను. నిజానికి, శ్రీ గౌరంగ నా యందు ప్రవేశించి నాచే నృత్యం చేస్తున్నాడు. నాకు స్వరం లేదా తాళం (రాగం లేదా లయ) గురించి తెలియదు కానీ నేను నృత్యం చేస్తూ జపిస్తున్నాను. గడిగచ్ఛ గ్రామంలో మేము గోపపల్లి అనే గోపాల గ్రామంలోకి ప్రవేశించాము, గౌరచంద్ర ఇలా అన్నాడు, "ఓ, శ్రీ కృష్ణ భక్తులారా! దయచేసి వినండి, ఈ రోజు మనం ఈ సరస్సు ఒడ్డున నడుస్తూ చెట్ల కింద నిద్రపోతాము. ఈ మర్రి చెట్టు కింద, చాలా ఆవులు సరదాగా గడుపుతున్నాయి. ఈ రోజు మనం గోపాలకులతో లీలలు చేద్దాము." చాలా మంది గోపాలురు వచ్చి మాకు పాలు, పెరుగు, వెన్న అందించారు..."

ప్రేమ వివర్త

జగదానంద పండిట్ ద్వారా

<u>మార్గం:</u> రాజాపూర్ జగన్నాథ మందిరం నుండి ప్రభుపాద నగర్ వరకు

✓ అల్పాహారం: పంచనన్ తలా వద్ద

✓ రాత్రిపూట: ప్రభుపాద నగర్‌లో

<u>సందర్శించవలసిన పవిత్ర స్థలాలు:</u>

1. ఆం-ఘాట: ఇక్కడ శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువు ఒక మామిడి గింజను నాటాడు, అది వెంటనే పండిన పండ్లను ఇచ్చే చెట్టుగా అభివృద్ధి చెందింది.

2. సువర్ణ విహార్: సువర్ణ సేన మహారాజు యొక్క రాజధాని నగరం ఉన్న ప్రదేశం. తరువాత శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువు సహచరుడు బుద్ధిమంత ఖాన్ గా అవతరించారు.

3. నరసింహపల్లి: హిరణ్యకశిపుని చంపిన తర్వాత శ్రీ నరసింహ భగవానుడు ఇక్కడ విశ్రాంతి తీసుకున్నాడు.

4. దేవపల్లి: శ్రీ నరసింహ భగవానునిని ఇక్కడి దేవతలు పూజించారు.

5. మందాకినీ సరస్సు: ఈ సరస్సులో, శ్రీ నరసింహదేవుడు హిరణ్యకశిపుడి రక్తంతో కలుషితమైన తన గోళ్లను కడిగాడు.

****

6 వ రోజు

గోద్రుమద్వీపం

(భక్తి మార్గము: కీర్తన)

"సురభి గోవు ఇలా సమాధానం చెప్పింది: 'మనం నవద్వీప-ధామానికి వెళ్లి అక్కడ నిమాయ్'ని పూజిద్దాము.' ఇంద్రుడు మరియు సురభి గోవు ఇక్కడకు వచ్చి గౌరంగుని పూజలో నిమగ్నమయ్యారు, ఇది చాలా సులభం మరియు గొప్ప ప్రయోజనాన్ని ఇస్తుంది. ఎవరైనా గౌరంగుని పవిత్ర నామాన్ని ఏడుస్తే జపిస్తూ, అతను భగవంతుని దర్శనం వెంటనే పొందుతాడు. ఇంద్రుడు మరియు సురభి ఇక్కడ భజన చేసిన తర్వాత, శ్రీ గౌరంగ మహాప్రభు తన అత్యంత అందమైన రూపాన్ని ప్రదర్శిస్తూ, మధురంగా నవ్వుతూ కనిపించాడు. ఆయన అతీంద్రియ రూపం చాలా దయగలది, మరియు ఆయన అన్ని మధురమైన వాటి యొక్క పారవశ్య నిల్వ అయిన అవతారం. శ్రీ గౌరంగ మహాప్రభు నవ్వుతూ, 'మీ కోరిక నాకు తెలుసు. అతి త్వరలో నేను నదియలో నా లీలలను వ్యక్తపరుస్తాను. ఈ లీలలో, మీరు ఇకపై మాయ వలలో చిక్కుకోకుండా ఉండటానికి ఇక్కడ నన్ను సేవిస్తారు.' అని చెప్పి శ్రీ గౌరంగ మహాప్రభు అదృశ్యమయ్యాడు. సురభి దేవి అక్కడ శాశ్వతంగా మర్రి చెట్టు కింద ఉండి, గౌరంగుని పాదాలను నిరంతరం సేవిస్తుంది. సురభి మాత ఈ ద్వీపంలో ఒక మర్రి చెట్టు కింద నివసిస్తున్నందున, దీనిని గోద్రుమద్వీపం అని పిలుస్తారు... భక్తుల కోరికలన్నీ ఇక్కడ నెరవేరుతాయి. ఎవరైనా ఇక్కడ ఒక గుడిసెలో నివసిస్తున్నప్పుడు శ్రీ గౌరంగ మహాప్రభుని పూజిస్తే, అతను ఆయన పాదపద్మములను పొందుతాడు.

శ్రీ నవద్వీప పరిక్రమ పుస్తకం

భక్తి పురుషోత్తమ స్వామి

(శ్రీ నవద్వీప ధామ మహాత్మ్యం నుండి కోట్ చేయబడింది)

<u>మార్గం:</u> ప్రభుపాద నగర్ (నేదంపూర్) నుండి నైమిశారణ్య (బ్రహ్మా నగర్)

✓ అల్పాహారం: ఇస్కాన్ భక్తివేదాంత ఆరోగ్య ఆశ్రమ

✓ రాత్రిపూట: నైమిశారణ్య (బ్రహ్మానగర్)

సందర్శించవలసిన పవిత్ర స్థలాలు:

1. హరి-హర క్షేత్రం

2. అలకానంద నది

3. గౌర్దహ

4. స్వానంద సుఖద కుంజ: గౌర గదాధర ఆలయం, శ్రీల భక్తివినోద ఠాకుర్ నివాసం మరియు సమాధి.

5. గౌరకిశోర దాస బాబాజీ మహారాజా భజన కుటీర్.

6. కృష్ణదాస బాబాజీ సమాధి మందిరం. (శ్రీల భక్తివినోద ఠాకూర్ ప్రియ సేవకుడు)

7. సురభి కుంజ: ఇంద్రుడు సురభి గోవుతో కలిసి వచ్చి, తన అపరాధానికి క్షమాపణ కోరడం కోసం చైతన్య మహాప్రభువుని ఆరాధించారు (ఇది ద్వాపర యుగంలో జరిగింది). శ్రీల భక్తివినోద ఠకుర ఇక్కడ నామహట్ట ప్రచార కార్యక్రమ ప్రధాన కార్యాలయాన్ని ప్రారంభించారు.

8. జగన్నాథ, బలదేవ, సుభద్ర మరియు శ్రీ గౌర నీతాయ్లుతో ఇస్కాన్ భక్తివేదాంత ఆరోగ్య ఆశ్రమం.

9. హంస వాహనం

10. నైమిశారణ్య

11. గోమతి నది

******

7 వ రోజు

మధ్యద్వీపం

(భక్తి మార్గము: స్మరణం)

మధ్యద్వీపంలో ఋషుల సంభాషణ: 'నాదియాలో కృష్ణుడి ఈ లీలలు చాలా అద్భుతమైనవ, బ్రహ్మ వంటి గొప్ప దేవతలకు కూడా దీని గురించి తెలియదు. శచి-నందనుడు తాను కోరుకున్నది చేయడానికి స్వేచ్ఛగా ఉంటారు. ఆయన లీలలను అంచనా వేయడం సాధ్యం కాదు. కలియుగంలో, ఆయన అత్యంత విలువైన కృష్ణ-ప్రేమని అన్ని జీవులకు చాలా జాగ్రత్తగా పంచిపెడతాడు.' కొందరు చెబుతారు, 'శ్రీ గౌరంగ మహాప్రభువు కరుణా సముద్రము. ఆయన జీవులకు ఇచ్చిన కృప ఇంతకు ముందు ఎన్నడూ ఈ విధంగా పంచబడలేదు. ఆయన అన్ని అవతారాల భక్తులను తనతో పాటు తీసుకొనివెళతారు, ఆయన సంకీర్తన-యజ్ఞంలో పూర్తిగా మునిగిపోతారు మరియు మొత్తం ప్రపంచాన్ని తన దివ్య ప్రేమతో నింపుతారు. శ్రీ గౌరహరి తన భక్తుల యొక్క ప్రాణం. ఆయన సన్యాసం తీసుకొని విస్తృతంగా ప్రయాణిస్తారు మరియు అలా చేయడం ద్వారా, ఆయన అపరిమిత తీర్థాలు లేదా పవిత్ర స్థలాల కోరికలను తీరుస్తారు. చివరగా, జగన్నాథుని ప్రసన్నత కోసం, అతను శ్రీ క్షేత్ర పూరీ ధామములో ఉంటారు

భక్తి రత్నాకర

నరహరి చక్రవర్తి

<u>మార్గం:</u> నైమిశారణ్య (బ్రహ్మనగర్) నుండి మహిసుర

✓ అల్పాహారం: మహిసుర వద్ద

✓ పరిక్రమ క్విజ్ మరియు తమ అనుభవాలను సంభాషించడము: మహిసుర శిబిరంలో

✓ రాత్రిపూట: మహిసుర వద్ద

<u>సందర్శించవలసిన పవిత్ర స్థలాలు:</u>

1. బ్రహ్మ పుష్కరం.

2. కురుక్షేత్రం.

3. పంచవేణి (ఐదు పవిత్ర నదుల సంగమం: గంగా, యమునా, సరస్వతి).

*****

8 వ రోజు

కోలద్వీపం

(భక్తి మార్గము: పాద-సేవనం)

"ఒక రోజు మధ్యాహ్నం, నిత్యానంద ప్రభు శ్రీ జీవ గోస్వామి మరియు ఇతరులతో కలిసి కోలద్వీపానికి చేరుకున్నారు. కులియా-పహాడ (కొండ) వైపు నడుస్తున్నప్పుడు, నిత్యానంద ప్రభు శ్రీ జీవ గోస్వామితో ఇలా అన్నారు, "మనం గంగా నదిని దాటే మార్గం పరిక్రమకి సరైన క్రమం. ఒకసారి, శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువు చాంద్ కాజీని శుద్ధి చేయడానికి చౌడ-మండల-సంకీర్తన (పద్నాలుగు ఏకకాల సంగీత బృందాలతో జపించడం)లో నిమగ్నమై ఉన్నాడు. సాయంత్రం, మహాప్రభువు మాయాపూర్ నుండి బయలుదేరి తన భక్తులతో కలిసి బయలుదేరాడు. ఆ రాత్రి బ్రహ్మ-రాత్రం (బ్రహ్మ రాత్రి వరకు) అయ్యింది. ఆ సందర్భంలో, మహాప్రభువు సంకీర్తన బృందంతో ఇదే క్రమంలో కదులుతున్నారు. ఆ తర్వాత, ప్రతి ఏకాదశికి నా మహాప్రభువు సంకీర్తనకు బయలుదేరేవారు. కొన్నిసార్లు ఆయన అంతర్ద్వీప ప్రదక్షిణలు చేసి, ఐదు క్రోషాల మార్గాన్ని తీసుకునేవాడు మరియు ఇతర సమయాల్లో ఆయన తన స్వంత కోరిక ప్రకారం ఎనిమిది క్రోషాలలో పరిక్రమ చేసేవారు. ఆయన తన ఇంటి నుండి సంకీర్తన ప్రారంభించి బారకోన గ్రత వైపు వెళ్ళేవారు. తరువాత శ్రీధరుని ఇంటికి వెళ్ళి అక్కడ నుండి అంతర్ద్వీపం చివరకి వచ్చేవారు.

శ్రీ నవద్వీప మండల పరిక్రమ పుస్తకం

భక్తి పురుషోత్తమ స్వామి

<u>ప్రత్యేక కార్యక్రమం:</u> శ్రీ నవద్వీప పట్టణంలోని వీధుల గుండా మహా హరినామ సంకీర్తన.

1. ప్రౌడ మాయ మందిరం

2. జగన్నాథ దాస బాబాజీ మహారాజు యొక్క భజన కుటీర్.

3. శ్రీ ధామేశ్వర మహాప్రభు: శ్రీ చైతన్య మహాప్రభు యొక్క భార్య శ్రీమతి విష్ణుప్రియ-దేవిచే పూజించబడింది.

✓ అల్పాహారం: భక్తివేదాంత నేషనల్ స్కూల్ గ్రౌండ్స్ మాయాపూర్‌లో

✓ చివరి గమ్యం: ఇస్కాన్ మాయాపూర్ చంద్రోదయ మందిర్

మహా మిలన్! ఇస్కాన్ మాయాపూర్‌లో అన్ని పరిక్రమ బృందాలు కలుస్తాయి!

వైష్ణవ గీతాలు

శ్రీల ప్రభుపాదులవారు ఒకసారి ఇలా అన్నారు: "ఈ వైష్ణవ గీతాలు పర్వతాల వంటి హృదయాలను చీల్చగల పిడుగు లాంటివి. పర్వతానికి పిడుగు యొక్క శక్తి తెలియదు, కానీ అది అతన్ని చీల్చుతుంది."

ఆయన "అందరూ వైష్ణవ గీతాలు పాడాలి" అని కూడా అన్నారు. మనకు బెంగాలీ రాదని, దాని అర్థం మనకు అర్థం కావడం లేదని ఎవరైనా చెప్పవచ్చు. ఈ వాదనకు శ్రీల ప్రభుపాదులు "అయినా సరే మీరు తప్పకుండ ఈ వైష్ణవ గీతాలను పాడాలి" అని అంటున్నారు.

భక్తివినోద ఠాకూర్ మరియు నరోత్తమ దాస్ ఠాకూర్ పాటల యొక్క ఉద్దేశ్యాన్ని మనం అర్థం చేసుకుంటే అది భగవంతుని ప్రేమను పొందడానికి సరిపోతుందని శ్రీల ప్రభుపాదులు అన్నారు.

పవిత్రమైన స్థలాలలో కృష్ణ కీర్తనలు!

ప్రియమైన భక్తులారా, దయచేసి ఈ చిన్న పుస్తకాన్ని మీ దగ్గర ఉంచుకోండి! ప్రత్యేక తరగతులు ప్రారంభమయ్యే ముందు, యోగా పీఠం, శ్రీల భక్తివినోద్ ఠాకూర్ సమాధి, సురభి కుంజ, మామ్‌గచి వంటి కొన్ని తీర్థయాత్ర ప్రదేశాలలో మరియు ప్రతి సాయంత్రం మనము ఈ పాటలను పాడతాము.

శ్రీ శిక్షాష్టకము

(శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువు బోధిని)

1

చేతోదర్పణమార్జనం భవమహాదావాగ్ని నిర్వాపణం

శ్రేయఃకైరవచంద్రికావితరణం విద్యావధూజీవనమ్

ఆనందాంబుధివర్ధనం ప్రతిపదం పూర్ణామృతాస్వాదనం

సర్వాత్మస్నపనం పరం విజయతే శ్రీకృష్ణసంకీర్తనమ్

అనంతకాలము నుండి ప్రోగుపడిన ధూళిని తొలగించి హృదయమును శుభ్రపరచునదియు మరియు జన్మమృత్యుభరితమైన భౌతికజీవన అగ్నిని శమింప జేయునదియునగు శ్రీకృష్ణసంకీర్తనమునకు జయము. చంద్రుని చల్లని కిరణములను ప్రసరింపజేసెడి కారణమున ఈ శ్రీకృష్ణసంకీర్తనము సర్వ మానవాళికి అతిముఖ్యమగు వరప్రసాదము. ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానమునకు

జీవం ఈ సంకీర్తనమే. ఆధ్యాత్మికానంద సాగరమును వృద్ధిజేయు ఈ శ్రీకృష్ణనామ సంకీర్తనము సర్వదా పూర్ణామృతా స్వాదనమును కలుగజేయగలదు.

2

నామ్నా మకారి బహుధా నిజసర్వ శక్తి-

స్తత్రార్పి తా నియమితః స్మ రణే న కాలః

ఏతాదృ శీ తవ కృపా భగవన్ మమాపి

దుర్దైవమీదృ శమిహాజని నానురాగః

హే ప్రభూ! నీ పవిత్రనామ మొక్కటే జీవులకు సర్వాభీష్టములను ఒసగగలదు. కృష్ణ, గోవింద అను అనేక నామములను కలిగిన నీవు ఆ దివ్య నామములందు నీ దివ్య శక్తులనన్నింటిని నింపి ఉన్నావు. ఆ నామములను కీర్తించుటకు ఎటువంటి కఠిననిబంధనలు లేవు. హే ప్రభూ! నీ పవిత్ర నామములను కీర్తించుట ద్వారా నిన్ను సులభముగా చేరుటకు మమ్ము కరుణతో సమర్థులను కావించినను, దురదృష్టవశాత్తు ఆ నామముల పట్ల నాకు ఎట్టి ఆకర్షణయు కలుగుట లేదు.

3

తృణాదపి సునీచేన

తరోరివ సహిష్ణునా

అమానినా మానదేవ

కీర్తనీయః సదా హరిః

రహదారి యందలి తృణము కన్నను తాను తక్కువ అనెడి నమ్రతను కలిగి, వృక్షము కన్నను అధికమైన ఓర్పును గూడి, ఇతరులు అగౌరవపరచినను, వారికి సమస్త గౌరవమును ఒసగుటకు సిద్ధపడిన స్థితి యందే మనుజుడు హరినామమును ఉచ్చరింపవలెను. అట్టి మనోస్థితి యందే అతడు శ్రీకృష్ణుని పవిత్ర నామమును నిరంతరము కీర్తించవలెను.

4

న ధనం న జనం న సుందరీం

కవితాం వా జగదీశ కామయే

మమ జన్మ ని జన్మ నీశ్వరే

భవతాద్ భక్తిరహైతుకీ త్వయి

ఓ జగదీశా! ధనమును కూడబెట్టవలెనని గాని, సౌందర్యవతులగు స్త్రీలనుగాని, అనేక సంఖ్యలో అనుయాయులను గాని నేను కోరను. జన్మజన్మల యందు నేను కోరునది నిర్హేతుకమైన నీ భక్తియుక్తసేవ ఒక్కటియే.

5

అయి నందతనుజ కింకరం

పతితం మాం విషమే భవాంబుధౌ

కృపయా తవ పాదపంకజ

స్థితధూళీసదృశం విచింతయ

ఓ నందనందనా (శ్రీకృష్ణా) నేను నీ నిత్య సేవకుడనైనను, ఏదో ఒక కారణము చేత ఈ జన్మమృత్యు సాగరమున బడితిని. కనుక ఈ భవసాగరము నుండి నన్ను ఉద్ధరించి నీ పాదపద్మముల చెంత ఒక రేణువుగా నిలుపుకొనుము.

6

నయనం గళదశ్రుధారయా

వదనం గద్గదరుద్ధయా గిరా

పులకైర్నిచితం వపుః కదా

తవ నామగ్రహణే భవిష్యతి

హే భగవాన్! నీ నామమును ఉచ్చరించునపుడు నా కన్నులు నిరంతరము స్రవించు ప్రేమబాష్పములచే ఎన్నడు అలంకరింపబడును? నీ నామమును పలికినంతనే ఎన్నడు నా గళము గద్గదమై శరీరము రోమాంచ మగును?

7

యుగాయితం నిమేషేణ

చక్షుషా ప్రావృషాయితమ్

శూన్యాయితం జగత్ సర్వం

గోవిందవిరహేణ మే

ఓ గోవిందా! నీ వియోగము ననుభవించుచు ప్రతి నిమిషమును ఒక యుగముగా నేను భావించుచున్నాను. వర్షధారలవలె కనులనుండి నీరు స్రవించు చున్నది. నీ విరహములో నాకు జగమంతయు శూన్యముగా తోచుచున్నది

8

ఆశిష్య వా పాదరతాం పినష్టు మామ్

అదర్శనాన్ మర్మ హతాం కరోతు వా

యథా తథా వా విదధాతు లంపటో

మత్ప్రాణనాథాస్తు స ఏవ నాపరః

శ్రీకృష్ణుడే నాకు ప్రభువు, అన్యమైన ప్రభువుని నేనెరుగను. ఆతడు తన పరిష్వంగములో నా యెడ మోటుగా ప్రవర్తించినను లేక దర్శన మొసగక హృదయమును కృంగదీసినను ఆతడే నాకు ప్రాణనాథుడు. నిబంధనా రహితముగా ఆతడే సర్వదా నా ఆరాధనీయుడైన ప్రభువైనందున దేనినైనను చేయుటకు అతడు సర్వస్వతంత్రుడు.

భజ గౌరంగ

నిత్యానంద ప్రభువు చేత రాయబడింది

(1)

భజ గౌరంగ కహ్ గౌరంగ లహ్ గౌరంగేర నామ రే

జే జన్ గౌరంగ భజే, సెయి (హోయ్) ఆమారా ప్రాణ రే

(2)

గౌరంగ బోలియా దు' బాహు తులియా నాచియా నాచియా బెడావో రే

(3)

గౌరంగ భజిలే గౌరంగ జపిలే హోయ్ దుఃఖేరా అబసానా రే

<u>అనువాదం</u>

(1)

గౌరంగని పూజించండి! గౌరంగ అని జపించండి! గౌరంగ గురించి మాత్రమే మాట్లాడండి! గౌరంగుడిని పూజించే వారు నిజంగా నా ప్రాణం మరియు ఆత్మ

(2)

గౌరంగాన్ని జపిస్తూ, చేతులు ఎత్తి నృత్యించుతూ బయలుదేరు.

(3)

గౌరంగాన్ని జపించడం మరియు ఆయనను ఆరాధించడం వల్ల వారి దుఃఖాలు తొలగిపోతాయి.

ఉదిలో అరుణ

(మనము ప్రతి ఉదయం 6 గంటలకు పరిక్రమలో ఈ పాటను పాడతాము)

(1)
ఉదిలో అరుణ పూరబ భాగే,

ద్విజ-మణి గోరా అమని జాగే,

భకత-సమూహ లోయియ సాథే ,

గెలా నగర-బ్రాజే

(2)
'తాథైయ్ తాథైయ్ బాజాలో ఖోల్,

ఘన ఘన తాహే ఝుజేర రోల్,

ప్రేమే ఢల ఢల సోణార అంగ,

చరణే నూపుర బాజే

(3)
ముకుంద మాధవ యాదవ హరి,

బోలేన బోలో రే వదన భోరి',

మిచే నిదబశె గేలో రే రాతి,

దివస శరీర-సాజే

(4)
ఏమన దుర్లభ మానవ-దేహో,

పాయియ కి కోరో భావ నా కేహో,

ఏబే న భజిలే యశోద-సుత,

చరమే పోరిబే లాజే

(5)
ఉదిత తపన హోయిలే అస్త,

దిన గెలో బోలి' హోయిబే బ్యస్త,

తభే కేనో ఎబె అలస హోయ్,

నా భజ హృదయ-రాజే

(6)
జీవన అనిత్య జానహ సార్,

తాహే నానా-విధ విపద-భార్,

నామాశ్రయ కోరి' జతనే తుమి,

థాకహ ఆపన కాజే

(7)
జీవేర కళ్యాణ-సాధన-కామ్,

జగతే అసి' యే మధుర నామ్,

అవిద్య-తిమిర-తపన-రూపే,

హృద్గగనే బిరాజే

(8)
కృష్ణ-నామ-సుధా కోరియా పాన్,

జురావో భకతివినోద-ప్రాణ్ ,

నామ బినా కిఛు నాహికో ఆరో,

చౌద్ద భువన మాఝే

అనువాదం

1

ఎప్పుడైతే తూర్పున ఉదయించు సూర్యుని సూచించుచూ క్షితిజము (భూమ్యాకాశములు కలయునట్లు కనబడు చక్రము) ఎర్రబడినప్పుడు, బ్రాహ్మణులలో మాణిక్యమైన గౌరసుందరుడు మేల్కొనును. తన భక్తులను వెంట పెట్టుకొని నదియాలోని నగరాది గ్రామాలలో సంచరించును.

2

మృదంగాలు "తాథై! తాథై!" అని మారుమ్రోగాయి. ఘూజాలు (కరతాళలు) లయబద్ధముగా మ్రోగనారంభించాయి. భగవంతునిపట్ల గల ప్రేమానందము వలన శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువు యొక్క బంగారు మేని స్వల్పంగా కంపించినది. అతని కాలిగజ్జెలు ఘల్లుమన్నాయి.

3

శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువు గ్రామప్రజలను ఉద్దేశించి ఈ విధముగా బిగ్గరగా పలికెను, “మీరు రాత్రులు నిద్రించుటతోనూ, పగలు శరీరాలను అలంకరించు కొనుటలోను సమయాన్ని వృథాచేస్తున్నారు.

ఇప్పుడైనా 'ముకుంద', 'యాదవ', 'హరి' అంటూ దివ్యనామాలను అపరాధ రహితముగా నోరార జపించండి.

4

"మీరు అరుదైన మానవ శరీరాన్ని పొందారు, ఈ అరుదైన అవకాశాన్ని ఉపయోగించు కోవాలని అనుకొనుట లేదా? మీరిప్పుడు యశోద తనయుని భజించకపోతే మరణ సమయాన మహా దుఃఖము మీకొరకై వేచి ఉంటుంది.

5

"సూర్యోదయము మరియు సూర్యాస్తమయములతో ప్రతిరోజు గడుస్తుంది, అది వ్యర్థము కాబడుతుంది. అలాంటప్పుడు హృదయ సామ్రాట్టైన భగవంతుని పూజింపక ఎందుకు మీరు వృథా కాలక్షేపము చేస్తున్నారు?

6

"మీరు ఈ జీవితము అశాశ్వతమని, అనేక విపత్తులతో కూడుకొని ఉన్నదనే యథార్థాన్ని అర్థం చేసుకోవాలి. కాబట్టి సావధాన చిత్తులై భగవన్నామాన్ని ఆశ్రయించి, సదా భగవంతుని సేవిస్తూ ఉండండి. దీనిని మీ సనాతన ధర్మముగా పాటించండి.

7

"సర్వజీవుల ఉద్ధరణకై ఈ మధురమైన కృష్ణనామము భౌతిక జగత్తులో అవతరించినది. అది హృదయ ఆకాశమున సూర్యునివలె భాసిస్తూ అజ్ఞానాంధకారాన్ని పారద్రోలుతుంది."

8

శుద్ధమైన కృష్ణనామామృతాన్ని త్రాగి భక్తివినోదుని ఆత్మను సంతృప్తి పరచండి. పద్నాలుగు లోకాలన్నింటిలో భగవన్నామము తప్ప ఇతర ఆశ్రయము లేదు.

జీవ జాగో

(1)

జీవ జాగో, జీవ జాగో, గౌరచాంద బోలే

కోత నిద్రా జావో మాయా-పిశాచీర కోలే

(2)

భజిబో బోలియా ఎసె సంసారభితరే

భులియా రోహిలే తుమి అవిద్యార భారే

(3)

తోమారే లోయితే ఆమి హోయిను అవతార

అమి బినా బంధు ఆర కే ఆఛే తోమార

(4)
ఎనేఛి ఔషధి మాయా నాశిబారో లగి'

హరి-నామ మహా-మంత్ర లావో తుమి మాగి'

(5)
భకతివినోద ప్రభు-చరణే పడియా

సేయి హరి నామ మంత్ర లోయిలో మాగియా

<u>అనువాదం</u>

1
శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువు: "నిద్రిస్తున్న జీవులారా మేల్కోండి! నిద్రిస్తున్న జీవులారా మేల్కోండి! మీరు మాయ పిశాచి ఒడిలో చాలాకాలం నిద్రించారు" అంటూ పిలుస్తున్నారు.

2
"ఓ ప్రభూ! నేను నిన్ను తప్పక పూజిస్తాను', అని చెప్పి ఈ ప్రపంచములోకి వచ్చారు. కానీ మీరు ఇచ్చిన మాటను మరచి, ఈ మహా అజ్ఞానములోనే ఉండిపోయారు.

3
"నేను అవతరించినది మిమ్ము రక్షించుట కొరకే. నేను కాకుండ మీకు నిజమైన స్నేహితుడు మరెవరు?

4
"నేను మాయా అను భ్రమను తొలగించుటకు ఈ ఔషధమును తీసుకువచ్చాను. ఇప్పుడు ఈ హరినామ మహామంత్రమునకై ప్రార్థించి దానిని తీసుకోండి."

5
5. భక్తివినోద ఠాకూర, శ్రీ గౌరంగ మహాప్రభువు పాదపద్మములపై పడి, హరి నామమును అర్థించి, ఆ మహామంత్రాన్ని పొందగలిగారు

ధూలే ధూలే గోరా చాంద్

(1)
ధూలే ధూలే గోరా చాంద్

హరి గుణ గాయ్

ఆశియా వృందావనే

నాచె గౌర రాయ్

(2)

వృందావనేర్ తరూర్ లతా

ప్రేమే కోయ్ హరి కథా

నికుంజెర్ పాఖి గుళి

హరినామ్ సునాయ్

(3)

గౌర బోలే హరి హరి

శారీ బోలే హరి హరి

ముఖే ముఖే శుక సారీ

హరి నామ్ గాయ్

(4)

హరి నామె మత్త హోయే

హరిణా ఆసిచే దేయే

మయూర్ మయూరీ ప్రేమే

నాచియా ఖేలాయ్

(5)

ప్రాణే హరి ధ్యానే హరి

హరి బోలో బదన్ భోరి

హరినామ గేయే గేయే

రాసే గలే జాయ్

(6)

ఆసియా జమునార్ కులే

నాసే హరి హరి బోలే

జమునా ఉటొలే ఎయిసె

చరణ్ దోయాయ్

<u>అనువాదం</u>

1) చంద్రుని వలె ప్రకాశించుచు, ఆనంద నృత్యము చేయుచు, హరి కీర్తనములు పాడుచు, శ్రీ గౌర చంద్రుడు వృందావనమునకు చేరుకొనిరి.

2) వృందావన వనములలోని లతా గుచ్ఛములు హరి భక్తితో నిండియున్నవి, వారు హరి కీర్తనములు పాడుచున్నారు. వనములలో నివసించు పక్షి సమూహములు హరి నామమును పాడుచున్నవి.

3) శ్రీ గౌరాంగుడు "హరి! హరి!" అని అరుదుచున్నారు, ఒక ఆడ చిలుక "హరి! హరి!" అని ప్రతిస్పందించింది, అనంతరం అన్ని ఆడ, మగ చిలుకలు హరి నామమును ఘోషగా పాడుచున్నాయి.

4) పవిత్ర నామముచే నిషేధించబడిన జింకలు అడవి నుండి బయటకు వచ్చాయి. మయూరములు, మయూరికలు ఆనంద నృత్యము చేయుచు ఆడుచున్నాయి.

5) హరి తన హృదయములో ఉన్నాడు, హరి తన ధ్యానములో ఉన్నాడు, ఆయన ఎల్లప్పుడూ తన స్వరముతో హరి నామమును జపించుచున్నాడు. గౌర చంద్రుడు ఆనంద భావములతో నిండియుండి నేలమీద తిరుగుచు హరి నామమును పాడుచున్నాడు.

6) యమునా నది తీరానికి చేరుకున్న శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువు "హరి! హరి!" అని ఉద్ఘోషిస్తూ ఉత్సాహంగా నృత్యం చేశారు. దీంతో ఆనందోత్తరంగా మారిన యమునామాత, ఉత్సాహంగా లేచి వచ్చి శ్రీ గౌరంగాదేవుని పాదాలను శుభ్రం చేసింది.

గురుదేవ్! కృపా-బిందు దియా

(1)
గురుదేవ్! కృపా-బిందు దియా,

కోరో' ఎయి దాసే, తృణపేఖ అతి హీనా

సకల సహాసే, బల దియా కోరో',

నిజ-మనే స్పృహ-హీనా

(2)
సకలే సమ్మాన కోరితే శకతీ,

దేహో' నాథా! జథజథ

తబే తో' గైబో', హరి-నామ-సుఖే,

అపరాధ హ 'బే హతా

(3)
కబే హేనో కృపా, లభియా ఎ జన,

కృతార్థ హోయిబే, నాథా

శక్తి-బుద్ధి-హీనా, అమి అతి దిన,

కొరో' మోరె ఆత్మ-సథ

(4)

జోగ్యత-విచారే, కిచ్చు నహీ పాయ్,

తోమర కరుణ—సార

కరుణ న హోయిలే, కందియా కందియా,

ప్రాణ న రాఖీబో ఆరా

<u>అనువాదం</u>

1) గురుదేవా, ఈ దాసునికి ఒక్క చుక్క కరుణను అనుగ్రహించండి. నేను గడ్డి పోచ కంటే తక్కువ. నాకు అన్ని రకాల సహాయాన్ని అనుగ్రహించండి. నాకు బలం ఇవ్వండి. నేను మీలాగా, కోరికలు లేకుండా, ఆశలు లేకుండా ఉండనివ్వండి.

2) నేను మీకు అన్ని గౌరవాలను సమర్పిస్తున్నాను, అందువలన మిమ్మల్ని సరిగ్గా తెలుసుకునే శక్తి నాకు లభిస్తుంది. అప్పుడు, పవిత్ర నామాన్ని గొప్ప ఉత్సాహంతో జపించడం ద్వారా, నా అన్ని అపరాధాలు తొలగిపోతాయి.

3) ఓ ప్రభూ మరియు స్వామి! ఈ బలహీనమైన మరియు తెలివితక్కువైన వాడికి అటువంటి కరుణ ఎప్పుడు వస్తుంది? నన్ను మీతో ఉండనివ్వండి.

4) మీరు నన్ను పరిశీలించినట్లయితే, నాలో ఏ విధమైన గుణాలు కనిపించవు. మీ కరుణ చేతనే నేను తయారు చేయబడ్డాను. మీరు నాపై కరుణ చూపించకపోతే, నేను కేవలం ఏడుస్తూనే ఉంటాను మరియు నేను నా జీవితాన్ని నిర్వహించలేను.

గౌరా పహు నా

(1)

గౌరా పహు నా భజియా మైను

ప్రేమ-రతన-ధన హెలాయ హారాయ్ ను

(2)

అధనే జతన కోరి ధన తేయాగిను

ఆపన కరమ-దోసె ఆపని దుబిను

(3)

సత్-సంగా చాడీ' కైను అసతే విలాస

తే-కారనే లాగిలో యే కర్మ-బంధ-ఫాన్స

(4)

విషయ-విశమ-విశ సతత ఖాయిను

గౌర-కీర్తన-రసే మగన నా హైను

(5)

కెనో వా ఆచయే ప్రాణ కి సుఖ పాయా

నరోత్తం దాస్ కెనో నా గెలో మరియా

<u>అనువాదం</u>

1) నేను గాఢభక్తితో ఆరాధించవలసిన శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువును ఉపేక్షించి, ఆ దివ్యమైన భగవంతుని నిధిని విస్మరించి నా ఆధ్యాత్మిక పతనానికి నేనే కారణమైనాను.

2) నేను శ్రీకృష్ణుని ప్రేమ అనే నిధిని విడిచిపెట్టి, మరియు పేదవాడిగా మారాలని ప్రయత్నించాను. అనేక పాప కార్యాలలో మునిగాను.

3) నేను సాధువుల సాంగత్యాన్ని విడిచిపెట్టి, దుర్జనుల సహవాసంలో ఆనందించడానికి ప్రయత్నించాను. అందువలన కర్మ బంధాలతో బంధించబడ్డాను.

4) నేను ఎల్లప్పుడూ ఇంద్రియ తృప్తి అనే ప్రమాదకరమైన విషాన్ని తాగుతున్నాను. అందువలన శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువు మహిమలను గానం చేయడం వలన కలిగే ఆనందమయమైన అమృతాన్ని ఆస్వాదించలేను.

5) నేను ఇంకా ఎందుకు బ్రతికి ఉన్నాను? నాకు ఏ ఆనందం ఉంది? నరోత్తమదాసు అన్నారు, "నేను ఎందుకు ఇంకా చనిపోలేదు?" ఇది నరోత్తమదాసు ఠాకూరు గారి విలాపన మాత్రమే కాదు. నేను శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువు మరియు ఆయన సహచరులతో సంప్రదించలేకపోతే, నేను చనిపోవడమే మేలు.

బోరో సుఖేర్ ఖబోర్ గై

(1)

బోరో సుఖేర్ ఖబోర్ గై

సురభి-కుంజేతే నామేర్ హాట్ ఖులే'చే (ఖోడా నితాయ్)

(2)

బోరో మోజార్ కథా తాయ్

శ్రద్ధా-మూల్యే శుద్ధ-నామ సేయి హాటేతే బికాయ్

(3)

జత భక్త-బృంద బసి’

అధికారి దేఖే’ నామ బెచ్చే దారో కాసి’

(4)

జడి నామ కింబే, భాయ్

ఆమార్ సంగే చలో, మహాజనేర్ కాచే జాయ్

(5)

తుమి కింబె కృష్ణ నామ

దస్తూరి లోయిబో ఆమి, పూర్ణ హోబే కామ

(6)

బోరో దొయాల్ నిత్యానంద

శ్రద్ధా-మాత్ర లోయే దేన్ పరమ-ఆనంద

(7)

ఏక్ బార్ దేఖ్లే చక్షే జల్

'గౌర' బోలే' నితాయ్ దేన్ సకల సంబల్

(8)

దేన్ శుద్ధ కృష్ణ-శిక్షా

జాతి, ధన, విద్యా, బల నా కోరె అపేక్ష

(9)

అమని చాడే మాయా జాల్

గృహే థాకో, బనే థాకో, నా థాకే జస్ జాల్

(10)

ఆర్ నైకో కలిర్ భోయ్

ఆచండాలే దన్ నామ నితాయ్ దొయామోయ్

(11)

భక్తివినోద డాకీ’ కోయ్

నితాయ్ చరణ బినా ఆర్ నాహి ఆశ్రయ్

అనువాదం

1) నేను గొప్ప శుభవార్తను పాడుతున్నాను. నిత్యానంద భగవానుడు సురభి-కుంజలో పవిత్ర నామం యొక్క మార్కెట్ స్థలాన్ని స్వయంగా తెరిచాడు.

2) ఈ గొప్ప వార్త ఏమిటంటే, ఆయన ఆ మార్కెట్లో పవిత్రమైన నామాన్ని కేవలం ఒకరి విశ్వాసం యొక్క ధరకు అమ్ముతున్నాడు.

3) భక్తులందరూ ఆకర్షితులవుతున్నట్లు చూసి, మార్కెట్ యజమాని అయిన నిత్యానంద భగవానుడు, వారితో బేరసారాలు చేసి, వారికి పవిత్ర నామాన్ని అమ్ముతున్నాడు.

4) ఓ సోదరా, నువ్వు పవిత్ర నామాన్ని కొనాలనుకుంటే, నాతో వెళ్ళు. మనం ఆ నిత్యానందుని సన్నిధికి వెళ్ళాలి.

5) మీరు కృష్ణుడి పేరు కొంటారు, నేను నా కమిషన్ తీసుకుంటాను మరియు మన కోరికలన్నీ నెరవేరుతాయి.

6) నిత్యానంద భగవానుడు అత్యంత కరుణామయుడు. ఒకరి విశ్వాసాన్ని మాత్రమే తీసుకొని, ఆయన అత్యున్నతమైన పారవశ్యాన్ని ఇస్తాడు.

7) "గౌర" నామాన్ని జపించేటప్పుడు నితాయ్'కు మన కళ్ళలో ఒక్కసారి కన్నీళ్లు కనిపిస్తే , అప్పుడు ఆయన ఆ వ్యక్తికి అన్ని వసతులను ఇస్తాడు.

8) ఆయన అందరికీ కృష్ణుడి స్వచ్ఛమైన బోధనలను అందిస్తాడు మరియు ఒకరి పుట్టుక, సంపద, జ్ఞానం మరియు బలాన్ని పట్టించుకోడు.

9) ఇప్పుడు, మాయ యొక్క ఉచ్చును విడిచిపెట్టి, గృహస్థ జీవితంలో ఉండండి లేదా సన్యాసిగా అడవిలో ఉండండి, ఎందుకంటే అప్పుడు ఎటువంటి ఇబ్బందులు ఉండవు.

10) కలియుగ భయం ఇక లేదు. కృపామయుడైన నిత్యానందుడు చండాలాలకు కూడా పవిత్ర నామాన్ని ఇస్తాడు.

11) భక్తివినోద ఠాకూర్ "నిత్యానంద ప్రభువు పాదపద్మములు తప్ప వేరే ఆశ్రయం లేదు!" అని పిలుస్తున్నాడు.

నదియా - గోద్రుమే

(1)

నదియా - గోద్రుమే నిత్యానంద మహాజన్

పతియాచే నామ్-హట్ట జీవేర కారణ

(2)

(శ్రద్ధవాన్ జన్ హే, శ్రాద్ధవాన్ జన్ హే)

ప్రభుర్ ఆజ్ఞాయ్, భాయ్, మాగి ఏయి భిక్షా

బోలో `కృష్ణా,' భజో కృష్ణ, కోరో కృష్ణ-శిక్షా

(3)

అపరాధ-శూన్య హో'యే లోహో కృష్ణ-నామ్

కృష్ణ మాతా, కృష్ణ పితా, కృష్ణ ధన-ప్రాన్

(4)

కృష్ణేర సంసార కోరో ఛాడి అనాచార్

జీవే దోయా, కృష్ణ-నామ్—సర్వ-ధర్మ-సార్

<u>అనువాదం</u>

1)నదియా గోద్రుమ ద్వీపంలో మహాజనుడైన నిత్యానందుడు పతితజీవుల ఉద్ధరణకై హరినామ అంగడిని ఏర్పాటు చేసాడు.

2) ఓ శ్రద్ధావంతులారా! ఓ శ్రద్ధావంతులారా! సోదరులారా! గౌరాంగ మహాప్రభువు ఆజ్ఞపై ఈ మూడింటిని మిమ్ము అర్థిస్తున్నాను: కృష్ణనామాన్ని జపించండి, శ్రీకృష్ణుని పూజించండి, శ్రీకృష్ణుని గురించి ఇతరులకు బోధించండి.

3) అపరాధరహితంగా శ్రీకృష్ణనామాన్ని జపించండి. శ్రీకృష్ణుడే మీ తల్లి, తండ్రి, మరియు మీ ప్రాణధనము.

4)పాపకర్మల నన్నింటిని త్యజించి భౌతికకర్మలను కేవలము శ్రీకృష్ణ సంబంధముతోనే నిర్వహించండి. ఇతర జీవుల పట్ల దయజూపుచు కృష్ణనామాన్ని గట్టిగా కీర్తించడమే సకల ధర్మసారము.

కబె హబె హేనో దాస మోర్

(1)

కబె హబె హేనో దాస మోర్

త్యాజి' జడ ఆశ, బివిధ బంధన,

చడిబో సంసార్ ఘోర్

(2)
బృందాబనభేడే, నబద్దద్వీప-ధామే,

బంధిబో కుటీరఖని

సచర్ నందన-చరణ ఆశ్రయ్

కోరిబో సంబంధ మణి'

(3)
జాహ్నవి-పులినే, చిన్మోయ్-కాననే,

బసియా బిజన-స్థలే

కృష్ణ-నామామృత, నిరంతర పిబో,

డాకిబో 'గౌరంగ' బోలె

(4)
హా గౌర-నితాయ్, తోరా దు'తి భాయ్,

పాతీత -జానేర్ బంధు

అధమ పతిత, అమీ హే దుర్జన,

హాఓ మోర్ కృపా సింధు

(5)
కాండితే కాండితే, సోల-క్రోశ -ధామ,

జాహ్నవి ఉభోయ్ కులే

భ్రమితే భ్రమితే, కభు భాగ్య-ఫలే,

దేఖి కుచు తారు ములే

(6)
హ హ మనోహర, కి దేఖిను అమీ,

బోలియా మూర్చిత హో'బొ

సంవిత్ పాయ, కాండిబో గోపనే,

స్మరి దున్హు కృపా-లబ

అనువాదం

1) వివిధ రకాల బంధనాలకు దారితీసే ఈ ప్రాపంచిక కోరికలన్నింటిని త్యజించి, ఈ చికటి, భయంకరమైన భౌతిక ఉనికిని నేను ఎప్పుడు వదులుకుంటాను. ఓహ్! అలాంటి స్థితి నాకు ఎప్పుడు వస్తుంది?

2) వృందావన-ధామానికి అభిన్నమైన, నవద్వీప-ధామంలో నేను చిన్న గుడిసెను నిర్మిస్తాను. అక్కడ నేను శచీమాత కుమారుని పాదపద్మముల వద్ద ఆశ్రయం ఏర్పరచుకుంటాను.

3) గంగా నది ఒడ్డున ఆధ్యాత్మికమైన అడవిలో, ఏకాంత ప్రదేశంలో నివసిస్తూ, నేను కృష్ణుడి నామం యొక్క స్వచ్ఛమైన అమృతాన్ని నిరంతరం తాగుతాను మరియు గౌరంగ నామాన్ని బిగ్గరగా ఇలా కీర్తిస్తాను

4) "ఓ గౌర-నితాయ్! మీ ఇద్దరు సోదరులు అన్ని పతితులకు ఏకైక నిజమైన స్నేహితుడు! నేను అత్యంత పతనమైనవాడిని మరియు దుష్ట మనస్సు గలవాడిని, కాబట్టి దయతో నీ కృపా సాగరాన్ని నాపై ప్రసాదించు.

5) అలా పదే పదే ఏడుస్తూ, బిగ్గరగా కీర్తిస్తూ, నేను 32 చదరపు మైళ్ల ధామం అంతా తిరుగుతాను, కొన్ని సార్లు గంగా నది ఒడ్డున, కొన్ని సార్లు మరోవైపు మరియు ఎప్పుడైనా ఒక చుక్క అదృష్టం వస్తే, నేను అకస్మాత్తుగా ఒక చెట్టు అడుగున చూస్తాను (అక్కడ నేను కొంత స్వాంతన పొందుతాను...)

6) నేను ఇలా కీర్తిస్తాను: "హా హా, ఎంత అద్భుతం! నేను ఇప్పుడు ఎంత అద్భుతమైనది చూశాను?!!", మరియు నేను అక్కడికక్కడే స్పృహ కోల్పోయి మూర్ఛపోతాను. స్పృహ తిరిగి వచ్చిన తర్వాత, నేను దాక్కుని రహస్యంగా ఏడుస్తాను, ఈ పారవశ్యమంతా శ్రీ శ్రీ గౌర-నితాయ్ దయలోని ఒక చిన్న కణాన్ని పొందడం వల్లనే అని గుర్తుంచుకుంటాను.

పరమ కరుణ

(1)

పరమ కరుణ, పహూ దుయి జన

నితాయ్ గౌరచంద్ర

సబ అవతార-సార శిరోమణి

కేవల ఆనంద కంద

(2)

భజో భజో భాయ్, చైతన్య నితాయ్

సుదృఢ బిశ్వాస కోరి

విషయ ఛాడియా, సే రసే మజియా,

ముఖే బోలో హరి హరి

(3)

దేఖో ఒరే భాయ్, త్రి-భువనే నాయ్,

ఏమోన దొయాల దాతా

పశు పాఖి ఝురే, పాషాణ విదారే,

శుని జార గుణ-గాథా

(4)

సంసారే మజియా, రోహిలి పోడియా,

సే పదే నహిలో ఆశ

ఆపన కరమ, భుంజాయే శమన,

కహోయే లోచన దాస

అనువాదం

1) నితాయ్- గౌరచంద్రులనబడే ఇద్దరు ప్రభువులు చాలా కరుణగలవారు. వారు అన్ని అవతారాలకీ సారం మరియు శిరోమణి. ఈ అవతార మూర్తుల విశిష్టత ఏమిటంటే వారు చూపిన మార్గం కేవలం ఆనందంతో నిండినది- కీర్తన చేయటం, నృత్యం చేయటం.

2) ప్రియమైన సోదరా, దయచేసి శ్రీచైతన్యమహాప్రభువు మరియు నిత్యానంద ప్రభువులను సుదృఢమైన విశ్వాసంతో ఆరాధించు. ఈ మార్గం ద్వారా కృష్ణచైతన్యవంతుడు కావాలంటే ఇంద్రియ భోగాన్ని విడిచిపెట్టాలి. ఇతర వాంఛలు లేకుండా కేవలం "హరే కృష్ణ! హరి హరి" అని కీర్తన చేయాలి.

3) ప్రియమైన సోదరా, దీన్ని చూసి పరీక్షించు. శ్రీ చైతన్యమహాప్రభువు మరియు నిత్యానంద ప్రభువు వంటివారు త్రిభువనాలలో ఎవ్వరు లేరు. వాళ్ళ కరుణా పూరిత గుణాల గూర్చి విని పశుపక్షులు కూడా ఏడుస్తాయి. మరియు రాళ్ళు కూడా కరిగిపోతాయి.

4) కాని లోచనదాసు తాను ఇంద్రియ భోగంలో చిక్కుకు పోయానని విచారిస్తునాడు. “నాకు శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువు మరియు నిత్యానంద ప్రభువుల పాదపద్మాల పట్ల ఆసక్తి లేదు కాబట్టి మృత్యురాజైన యమరాజు నన్ను ఈ ఉద్యమానికి ఆకర్షితుడు కానివ్వకుండా శిక్షిస్తున్నాడు.

రాధా-కృష్ణ బోల్ బోల్

(1)

'రాధా-కృష్ణ' బోల్ బోలో రే సొబాయ్

(ఏయ్) శిక్షా దియా, సబ్ నదీయా

ఫిర్చే నీచే గౌర-నితాయ్

(మిచే) మాయార్ బొసే, జాచ్చో భేసే',

ఖాచ్చో హాబుదుబు, భాయ్

(2)

(జీవ్) కృష్ణ-దాస్, ఎ బిశ్వాస్,

కోర్లే తో' ఆర్ దుఃఖో నాయ్

(కృష్ణ) బోల్బే జబే, పులక్ హ'బే

జోర్బే ఆంఖి, బోలి తాయ్

(3)

('రాధ) కృష్ణ' బోలో, సంగే చలో,

ఏయ్-మాత్రా భిఖా చాయ్

(జయ్) సకల్ ' బిపోద్ భక్తివినోద్

బోలే, జఖోన్ ఓ-నామ్ గాయ్

<u>అనువాదం</u>

1) "రాధా-కృష్ణా!" అని జపించండి, జపించండి! అందరూ జపించండి!

నదియా గుండా ఆనంద నృత్యము చేస్తూశ్రీ చైతన్య మహాప్రభువులు మరియు నిత్యానంద ప్రభు వచ్చినపుడు, ఈ బోధనలు చేసారు: "రాధా-కృష్ణా!" అని జపించండి , జపించండి! అందరూ జపించండి! అర్ధరహితమైన కార్యముల వలన నీవు తిరుగుతున్నావు,మరియు క్రిందకు, క్రిందకు జారుతున్నావు."రాధా-కృష్ణా!" అని జపించండి, జపించండి! అందరూ జపించండి!

2) ఆత్మయే కృష్ణుని యొక్క శాశ్వతమైన సేవకుడని మీరు అర్థం చేసుకుంటే, మీకు ఎప్పటికీ దుఃఖం ఉండదు. "హరే కృష్ణా" అని జపించు మరియు నీ కళ్ళు కన్నీళ్ళతో నిండుతాయి మరియు నీ శరీరం ఆధ్యాత్మికమైన వణకింపును అనుభవించును. "రాధా-కృష్ణా!" అని జపించండి, జపించండి! అందరూ జపించండి!

3) కేవలం "రాధా-కృష్ణా" అని జపించండి మరియు మాతో చేరండి. అవి మాత్రమే మనము అడిగే ఏకైక దానములు. "రాధా-కృష్ణా!" అని జపించండి, జపించండి! అందరూ జపించండి! "ఆ నామము జపించినప్పుడు, అన్ని ఆపదలు తొలగిపోతాయి" అని భక్తివినోద ఠాకూరు చెప్పారు. "రాధా-కృష్ణా!" అని జపించండి, జపించండి! అందరూ జపించండి.

హరి హరయే నమః కృష్ణ

(1)
హరి హరయే నమః కృష్ణ యాదవాయ నమః

యాదవాయ మాధవాయ కేశవాయ నమః

(2)
గోపాల గోవింద రామ శ్రీ-మధుసూదన

గిరిధారి గోపీనాథ మదన-మోహన్

(3)
శ్రీ-చైతన్య-నిత్యానంద శ్రీ-అద్వైత-సీతా

హరి గురు వైష్ణబ భాగవత గీతా

(4)
శ్రీ-రూప సనాతన భట్ట-రఘునాథ్

శ్రీ జీవ గోపాల భట్ట దాస రఘునాథ్

(5)
ఏయ్ ఛాయ్ గోసాయిర్ కోరి చరణ వందన్

జాహా హోయితే బిఘ్న నాష్ అభీష్టపూరణ్

(6)
ఏయ్ ఛాయ్ గోసాయిర్ జార్ —ముయ్ తార్ దాస్

తా సభార పదరేణు మోర పంచ గ్రాస్

(7)
తాదెర చరన సేబి భక్తసనే బాస్

జనమే జనమే హోయ్ ఏయ్ అభిలాష్

(8)
ఏయ్ ఛాయ్ గోసాయి జాబే బ్రజే కోయిల బాస్

రాధా-కృష్ణ-నిత్య-లీలా కోరిలా ప్రకాశ

(9)

ఆనందే బోలో హరి భజ బృందాబన్

శ్రీ-గురు-వైష్ణవ -పదే మజయియా మన్

(10)

శ్రీ-గురు-వైష్ణబ-పాద-పద్మ కోరి ఆశ్

నామ-సంకీర్తన కోహే నరోత్తమ దాస్

అనువాదం

1) యాదవ, హరి, మాధవ మరియు కేశవ అను నామాలు కలిగిన ఓ హరి! ఓ శ్రీకృష్ణా! నీకు నా ప్రణామములు.

2) ఓ గోపాల, గోవింద, రామ, శ్రీ మధుసూధన, గిరిధారి, గోపీనాథ, మదనమోహన!

3) శ్రీ చైతన్య మహాప్రభువునకు, శ్రీ నిత్యానంద ప్రభువునకు, శ్రీ అద్వైతాచార్యునకు మరియు అతని భార్య శ్రీమతి సీతా ఠాకూరాణికి, శ్రీహరి, శ్రీ గురు, వైష్ణవులు శ్రీమద్భాగవతము మరియు శ్రీమద్భగవద్గీతకు జయము జయము.

4) శ్రీ రూప గోస్వామి, శ్రీ సనాతన గోస్వామి, శ్రీ రఘునాథ భట్ట గోస్వామి, శ్రీ జీవగోస్వామి శ్రీ గోపాల భట్ట గోస్వామి మరియు శ్రీ రఘునాథ దాస గోస్వాములకు జయము జయము.

5) ఈ ఆరుగురు గోస్వాముల పాదపద్మములకు నా ప్రణామములు. వారికి ప్రణామము లర్పించుట ద్వారా భక్తిమార్గములో గల అన్ని ఆటంకాలు తొలగిపోవును మరియు ఆధ్యాత్మిక కోరికలు నెరవేరును.

6) ఆరుగురు గోస్వాముల సేవకునికి నేను సేవకుడను. వారి పాదరేణువులే నా అయిదు విధములైన ఆహారములు.

7) ఎవరైతే ఈ ఆరుగురు గోస్వాముల పాదపద్మాలను సేవిస్తారో వారితో జన్మజన్మలు నివసించాలనునదే నా కోరిక.

8) ఈ ఆరుగురు గోస్వాములు వ్రజధామములో ఉన్నప్పుడు రాధాకృష్ణుల నిత్యలీలలను బహిర్గతం చేసి వివరణలిచ్చారు.

9) శ్రీ గురు, మరియు పరమవైష్ణవుల దివ్య పాదపద్మములపై మనస్సు లగ్నము చేసి ఆనందముతో హరినామములను కీర్తించుము, వృందావన ధామమును పూజింపుము.

10) శ్రీ గురు వైష్ణవుల పాదపద్మములను ఆశిస్తూ, నరోత్తమదాస నామసంకీర్తన చేస్తున్నారు.

గౌరంగ బోలితే హబే

(1)
'గౌరంగ' బోలితే హబే పులక-శరీరా

'హరి హరి' బోలితే నయనే బ'బే నీరా

(2)
ఆర్ కబే నితాయ్ చాందేర్ కోరుణా హోయిబే

సంసార బాసనా మోర కబే తుచ్ఛ హ'బే

(3)
విషయ ఛారియా కబే శుద్ధ హ'బే మన

కబే హమ హేరబో శ్రీ-బృందావన

(4)
రూప-రఘునాథ-పదే హోయిబే ఆకుతి

కబే హమ భుఝుబో సే జుగళ -పీరితి

(5)
రూప-రఘునాథ-పదే రహు మోర ఆశ

ప్రార్థనా కోరోయే సదా నరోత్తమ-దాస

అనువాదం

1) గౌరంగ నామాన్ని జపించగానే శరీరం కంపించే ఆ అనుకూలమైన క్షణం మనకు ఎప్పుడు వస్తుంది? హరే కృష్ణ మంత్రాన్ని జపించేటప్పుడు, కళ్ళలో నీళ్లు ఎప్పుడు వస్తాయి?

2) నిత్యానందచంద్రుని దయ నాకు ఎప్పుడు లభిస్తుంది? ఆయన దయ ద్వారా భౌతిక సుఖాల కోరిక ఎప్పుడు నిష్ఫలమవుతుంది?

3) మనస్సు పూర్తిగా శుద్ధి చేయబడి, భౌతిక చింతలు మరియు కోరికల నుండి విముక్తి పొందినప్పుడు, నేను వృందావనాన్ని మరియు రాధా మరియు కృష్ణుల దాంపత్య ప్రేమను అర్థం చేసుకోగలను, అప్పుడు నా ఆధ్యాత్మిక జీవితం విజయవంతమవుతుంది.

4) శ్రీల రూప గోస్వామి మరియు శ్రీల రఘునాథ దాస గోస్వామి నేతృత్వంలోని ఆరుగురు గోస్వాములు రచించిన పుస్తకాలను అధ్యయనం చేయడానికి నేను ఎప్పుడు చాలా ఆసక్తిగా ఉంటాను? వారి సూచనల ద్వారా నేను రాధా మరియు కృష్ణుల ప్రేమ వ్యవహారాలను సరిగ్గా అర్థం చేసుకోగలను.

5) శ్రీల రూప గోస్వామి మరియు శ్రీల రఘునాథ దాస గోస్వామి నేతృత్వంలోని ఆరుగురు గోస్వాముల పాదపద్మములను పొందడమే నా ఏకైక ఆకాంక్ష. నరోత్తమ దాస నిరంతరం వారి పాదపద్మములను పొందాలని ప్రార్థిస్తాడు.

హరే కృష్ణ హరే కృష్ణ కృష్ణ కృష్ణ హరే హరే

హరే రామ హరే రామ రామ రామ హరే హరే.

www.navadwipaparikrama.com

శ్రీ నవద్వీప మండల పరిక్రమ

పరిచయాల జాబితా:

పరిక్రమ ఛైర్మన్: పరమపూజ్యశ్రీ జయపతాక స్వామి

పరిక్రమ కో-ఛైర్మన్: పరమపూజ్యశ్రీ లోకనాథ స్వామి

పరిక్రమ సమన్వయకర్త – పరమపూజ్యశ్రీ .భక్తి పురుషోత్తమ స్వామి

మొబైల్ - +91 94345-06434 - bps@pamho.net

పరిక్రమ మేనేజర్ - పూజ్యశ్రీ. శుభేక్షణ దాస్

మొబైల్ - +91 74310-79740

సౌత్ ఇండియన్ గ్రూప్ లీడర్ - మన్మోహన్ దాస్

మొబైల్ - +91 94759-225111

అసిస్టెంట్ గ్రూప్ లీడర్: హరిలీలా దాస్

మొబైల్. +91 99337-06666

ఎస్ఐడిసి పరిక్రమ కో-ఆర్డినేటర్ - శ్రీనివాస్ శ్యామ్ దాస్

మొబైల్ - +91 83000-03944

ఫిర్యాదులు/సూచనల కోసం:

పరిక్రమ కార్యదర్శి- వ్రజరాజ్ కన్హై దాస్

గది సంఖ్య: 204 లోటస్ భవనం

మొబైల్ - +91 98749-97790

ఈ-మెయిల్: drdmayapur@gmail.com